



JAHRESRÜCKBLICK 2023



Februar 2023

28.02.2023 „Sportlerwoog“

Herzlich willkommen zur traditionellen Sportlerwaage, dem närrischen Wiegen in der VT Frankenthal am Samstag, 18.02.2023 ab 14 11 Uhr. Der Vorstand und die Wirtsleute der Kegelbahn freuen sich, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Wir danken den Stadtwerken Frankenthal für die Unterstützung unseres Vereins bei der Sportlerwaage.



Dank an alle die gekommen sind, wir hatten großen Spaß und Hellau!!!

März 2023

18./19.3. 2023 RSG-Landesmeisterschaften und Landescup in Dahn

Am Sonntag waren die Gruppen am Start und die VT Frankenthal war mit 5 Mannschaften vertreten.

Bei den Landesmeisterschaften hatten die Jüngsten ihr 1. Mal mit einer Übung ohne Handgerät. Für Stella Perrone, Sofia Ramich, Mia Kraus, Malina Streidenberger, Laura Kelpler, Elena Germanidou und Serena Piroso war alles neu, und somit turnen sie noch etwas schüchtern.

Das Resultat war ein 3. Platz. Die Kinderklasse 8 - 10 musste sich schon mit 3 Reifen auf der Fläche zeigen. Auch bei Kira Hermann, Anika Kauter, Julia Pop, Gaia Piroso, Lijana Voicenko, Alisa und Melissa Politmerskaia schlichen sich ein paar Fehler in die Übung. Trotzdem reichte es am Ende für den 2. Platz.

Bei der Schülerinnenwettkampfklasse war die VT gleich mit 2 Gruppen am Start. Beide Schülerinnenteams mussten 5 Paar Keulen beherrschen.

Die 1. Mannschaft zitterte noch ein bisschen beim 1. Durchgang. Aber dann wurden Viktoria Ogrodnik, Aurelia Kelpler, Lara Sommerfeld, Naomi Berger, Amalia Friedel und Barbara Navrozidis mutiger und zeigten beim 2. Mal eine ordentliche Leistung. Belohnt wurden sie dafür mit dem Landescuptitel. VT Frankenthal 2 mit Clara Theobald, Amelie Sturm, Rosalie von der Au, Bianca Cygal und Mailin Weremchuk kamen auf den Bronzeplatz. Mit 5 Bällen stellten sich die Juniorinnen der Konkurrenz. Lilla Fazekas, Anastasia Krämer, Xenia Reich, Shemsije Sejdija, Jana Sajko, Elisabeth Maul und Daniela Schuturov erlangten die 2. Stufe des Siegereppchens.

Fazit: Alle 32 Mädels der VT Frankenthal durften sich über einen Platz auf dem Siegerpodest freuen.



Turnpokal 18./19.03.2023



Jahreshauptversammlung am 31. März 2023 in der Sporthalle

125 Jahre
VT Frankenthal



Jahreshauptversammlung 2023

EINBERUFUNG und EINLADUNG

*Zur
Jahreshauptversammlung
2023
der Vereinigten Turnerschaft
1898 e.V.
Frankenthal / Pfalz
am*

**Freitag, den 31. März 2023 um 19 Uhr
in der Sporthalle des Vereins (Nachtweideweg 40)**

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Übergabe an den Versammlungsleiter
2. Ehrungen
3. Geschäftsbericht des 1. Vorsitzenden
4. Kassenbericht 2022
5. Revisionsbericht 2022
6. Aussprache und Entlastung
7. Finanzrahmenplan 2023
8. Bestätigung Abteilungswahlen
9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge müssen bis zum Freitag, den 01.03.2023 schriftlich und persönlich unterschrieben im Geschäftszimmer vorliegen. Über eingegangene Anträge kann sich jeder auf der Homepage der VT (www.vt-ft.de) und am schwarzen Brett vor der Jahreshauptversammlung informieren.

B. Witke

Der 1. Vorsitzende

VON BIRGIT KARG

Mit rund 1000 Mitglieder zählt die Vereinigte Turnerschaft (VT) zu den größten Vereinen in der Stadt. Interessant: Die weiblichen Mitglieder (575) sind in der Überzahl, und gut ein Drittel (364) aller VT-Mitglieder sind Jugendliche bis 14 Jahre.

Zur neuen Leiterin der Turnabteilung, die eine der erfolgreichsten Sparten im Verein ist, wurde Lara-Lena Bachmann gewählt. Für das Eltern-Kind-Turnen für Zwei- bis Vierjährige gibt es zurzeit einen Mitgliederstopp. Das Turnangebot für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren soll erweitert werden, wie Wittke informierte.

Cornelia Gringard-Kurzay legte den Kassenbericht für das vergangene Jahr vor. 142.000 Euro an Einnahmen standen demnach 118.000 Euro an Ausgaben gegenüber. Einstimmig angenommen wurde der Finanzrahmenplan für 2023. Alle Abteilungen hätten sich an die Vorgaben gehalten, so Gringard-Kurzay. Insgesamt seien für das laufende Jahr Ausgaben in Höhe von 240.000 Euro geplant. Die Einnahmenseite will die VT künftig durch zusätzliche Veranstaltungen in allen Abteilungen stärken. Eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ist für 2024 vorgesehen.

Gaststätte ohne Wirt

Mit der Sanierung und Neugestaltung des Vorplatzes will die VT ihr äußeres Erscheinungsbild verbessern. Dabei stehen im Außenbereich unter anderem Erd- und Pflasterarbeiten, ein neues Entwässerungskonzept und Baumpflanzungen an. Das alles wird den Verein rund 57.000 Euro kosten, die Arbeiten sollen ab Juni beginnen.

Als weitere Baustellen mit einer Investitionssumme von rund 200.000 Euro nannte Wittke die Umrüstung der Hallenbeleuchtung auf energiesparende LED-Technik, die Sanierung des Dachs der Geräteräume und die Erneuerung der Duschen. Für Letzteres seien ein neues Warmwasserkon-



Die VT hat mehr weibliche als männliche Mitglieder. Im laufenden Jahr will der Verein kräftig investieren.

ARCHIVFOTO: BOLTE



VT-Jubilare: (vorne von links) Hans-Jürgen Mohr, Hans-Jürgen Roos, Wolfgang Melchior, (hinten von links) Rainer Postel, Elke Klughammer und Nico Hoffmann.

FOTO: BIRGIT KARG



„Sport mobilisiert“

Seit zehn Jahren können in der Stadt auch Menschen mit Behinderung das Sportabzeichen ablegen. Bislang haben jedoch nur vier Hobbyathleten mit Handicap diesen Leistungsnachweis erbracht. Das soll sich ändern. Die Organisatoren wollen das inklusive Sportabzeichen bekannter machen.

VON KLAUDIA TOUSSAINT

Das Abzeichen ist ein Nachweis für besondere Leistungen im Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB). Es kann jährlich von Jedermann abgelegt werden, egal ob man einem Verein angehört oder nicht. Seit 1952 können auch Menschen mit Behinderung mit angepassten Leistungsanforderungen das Sportabzeichen erwerben. Vor einem Jahrzehnt brachte ein Frankenthaler diese Möglichkeit in seine Heimatstadt: Gerhard Poh zählt hier zum harten Kern der Aktiven, die die Auszeichnung jedes Jahr von Mai bis September abnehmen. Dass auch Personen mit geistiger oder körperlicher Beeinträchtigung um diese sportliche Bestätigung kämpfen können, ist dem 76-Jährigen ein Herzensanliegen, das viel mit seiner Biografie zu tun hat.

„Vor 50 Jahren hatte ich einen schweren Verkehrsunfall“, berichtet Poh. Massiv geschädigt wurde damals seine Wirbelsäule. Dass er nicht irgendwann auf eine Gehhilfe angewiesen war, verdankt der ehemalige EDV-Techniker seinen zahlreichen sportlichen Hobbys: Wirbelsäulengymnastik, Walking, Nordic Walking und Schwimmen. „Ich selbst brauche den Sport, sonst gehe ich am Stock“, sagt der agile Rentner, dem man seinen Behindertenstatus nicht ansieht.

Fortbildung kein Pappenstiel

Beeinträchtigte Menschen fördert Poh schon sehr lange: 16 Jahre lang war er Reha-Übungsleiter beim Behinderten-Sport-Verein (BSV) Frankenthal. Und bei der Vereinigten Turnerschaft (VT) ist er bereits im 23. Jahr als Übungsleiter für präventiven Sport tätig. Vor zehn Jahren machte Poh den Schein als Sportabzeichenabnehmer für Personen mit Handicap beim Deutschen Behindertensportverband. „Immer wieder hatten mich Behinderte angefragt, die Interesse an diesem Fitnessorden hatten. Und schließlich habe ich selber die Erfahrung gemacht, wie sehr Sport mobilisiert“, erklärt er seine Motivation.

Die Fortbildung in Koblenz war kein Pappenstiel: Im theoretischen Teil erörtert Poh, wie spezialisiert die sportliche Prüfung ist. Es gibt zehn Behinderungsklassen, die in Beeinträchtigungen der Gliedmaßen, Sinnesorgane, des Nervensystems und der Psyche eingeteilt sind. „Jede Behinderung ist ein Spezialfall“, weiß Poh. Bei jeder Abnahme muss er einen mehrere Hundert Seiten umfassenden Katalog studieren, um ein Anforderungsprofil zu erstellen, das exakt auf die betroffene Person zugeschnitten ist. Bei einer normalen Sportabzeichenprüfung gibt es nur



Daumen hoch: Als Abnehmer für Sportabzeichen können Gerhard Poh (links) und Hans-Jürgen Mohr zufrieden sein. Die Anzahl erfolgreicher Teilnehmer ist kräftig gestiegen. FOTO: KLAUDIA TOUSSAINT

die Kategorien Geschlecht und Alter, die vorgeben, wie viel man etwa beim Ausdauerlauf, Weitsprung oder Kugelstoßen leisten muss.

Während seiner Fortbildung erfuhr Poh, dass Behinderte in einer Vielzahl eigener Sportdisziplinen geprüft werden können, etwa in Fußballweitschuss, wenn die Arme geschädigt sind. Oder im Rollstuhl-Parcours, wenn die Person nicht laufen kann. Den müssen die Teilnehmer ohne fremde Hilfe absolvieren.

Im Vorjahr hat Poh seine Fortbildung aufgefrischt und mit Monika König eine weitere Abnehmerin für das inklusive Sportabzeichen gewonnen – in der Hoffnung, dass sich das Angebot weiter herumspricht. Bislang hat er diesen besonderen Fitnessorden nur vier Mal abgenommen. „Zum einen ist es noch wenig publik, dass wir in Frankenthal diese Möglichkeit haben. Zum anderen haben Betroffene eine gewisse Scheu, öffentlich zu zeigen, dass sie eine Behinderung haben“, glaubt Poh. Wer das Abzeichen schafft – ob mit oder ohne Handicap – habe stets ein Erfolgserlebnis und ein Plus an Fitness.

Keiner muss allein

Poh lädt Mitglieder von BSV, Gehörlosen-Sport-Club (GSC), Schüler von Förderschulen und Einzelpersonen mit Behinderungen ein, das inklusive Sportabzeichen zu erwerben. Keiner muss dafür allein auf den Sportplatz.

Es gibt das Buddy-Sportabzeichen, bei dem ein Sportler mit und einer ohne Behinderung ein Team bilden, um gemeinsam zu trainieren und die Prüfung abzulegen. Diesen Fall hatte Poh noch nie. „Es wäre schön, wenn diese Form von Gemeinschaftserlebnis bei uns Schule macht.“

Gerhard Poh und Monika König gehören zu den zwölf Ehrenamtlichen, die in Frankenthal im Auftrag der Stadt das sportliche Ehrenzeichen ab-

nehmen – eine unentgeltliche Arbeit, die das Team um den Sportabzeichen-Beauftragten Hans-Jürgen Mohr im Jahr weit über 50 Stunden kostet. Hier sei mittelfristig Nachwuchs nötig, um dieses Angebot für eine Sportstadt wie Frankenthal weiterhin anbieten zu könne, betont Mohr. „Der Großteil von uns ist zwischen 65 und 80 Jahre alt. Es braucht neue Mitstreiter für dieses schöne Ehrenamt“, wirbt der 82-Jährige.

ZUR SACHE I

Die Verleihung

Die im Vorjahr erworbenen Sportabzeichen werden am Samstag, 6. Mai, um 11 Uhr in der Aula des Albert-Einstein-Gymnasiums (AEG) verliehen. 492 Teilnehmer erhalten diesmal ein Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze. Wie die Pressestelle der Stadt auf RHEINPFALZ-Anfrage weiter mitteilt, sind 95 davon Einzelpersonen, 397 Teilnehmer haben das Abzeichen in Schulen und Vereinen abgelegt. Damit zeichnet sich ein Aufwärtstrend gegenüber dem Jahr davor ab, in dem nur rund 300 Teilnehmer erfolgreich waren. Die jüngsten Hobbyathleten und Sportabzeichenträger sind laut Stadt vier Sechsjährige, die ältesten Teilnehmer mit Prämierung drei Seniorinnen im Alter von 87 Jahren. 13 Personen waren zum ersten Mal mit Erfolg dabei. jous

ZUR SACHE II

Der Sportabzeichentreff

Den Auftakt bilden am Mittwoch, 26. April, 16 Uhr, im Strandbad das Walking und Nordic Walking. Ab dem 2. Mai bis Ende September können im Ostparkstadion jeden Dienstag von 17.30 bis 20 Uhr die Disziplinen Laufen, Stoßen, Werfen, Weit-, Stand- und Hochsprung trainiert und abgelegt werden. Walking und Nordic Walking ist dort ebenfalls möglich. Die Fahrradsaison beginnt am 22. Mai. Treffpunkt ist an jedem letzten Mittwoch im Monat um 18 Uhr der Carl-Bosch-Ring. Die für alle Teilnehmer obligatorischen Schwimmdisziplinen können im Ostpark- und Strandbad nach Rücksprache mit den Bademeistern oder dem DLRG abgelegt werden. Weitere Infos gibt es beim Sportabzeichenbeauftragten der Stadt, Hans-Jürgen Mohr: Telefon 06233 72321. jous

Mai 2023

Elwetrtsche-Pokal in Dahn

Zum 12. Mal hat der Turnverein Dahn zum Elwetrtsche – Pokal eingeladen, dieses Jahr zum 1. Mal auch für Gruppen. Somit war die VT sofort mit 2 Gruppen dabei. Es freuten sich Viktoria Ogrodnik, Lara Sommerfeld, Aurelia Kelpfer, Barbara Navrozidis, Naomi Berger und Amalia Friedel in der Schülerinnenwettkampfklasse, dass sie mit ihren 5 Paar Keulen ihr Können zeigen konnten. Das typisch pfälzische, vogelähnliche Fabelwesen hatte einen guten Einfluss auf die Mädels und beflügelte sie sogar auf den 1. Platz, den sie sich dann mit dem SSC Karlsruhe teilten. Dies war eine sehr gute Generalprobe für die Talentsichtung, die am 13./14. 5. in Bremen stattfindet.

Einen nicht ganz so guten Einfluss hatte der Elwetrtschel auf die 2. Frankenthaler Gruppe.

Juniorinnenwettkampfklasse mit 5 Bällen. Lilla Fazekas, Anastasia Kramer, Shemsije Sejdija, Xenia Reich, Daniela Schuturov und Elina Maul gelang es nicht, Ruhe und Synchronisation in ihre Übung zu bringen.

Einige Trainingsversäumnisse, bedingt durch Krankheiten und schulischen Pflichtveranstaltungen, waren der Grund für mehrere Ballverluste. Dadurch mussten sie sich mit dem 4. Platz zufriedengeben.

Für ihren großen Auftritt beim Deutschland-Cup in Dahn am 17./ 18. 6. bleibt ja noch etwas Zeit.





Landesmeisterschaften und Landes-Cup der Rhythmischen-Sport- Gymnastik in Dahn.

und die VT Frankenthal war mit 5 Mannschaften vertreten.

Bei den Landesmeisterschaften hatten die Jüngsten ihr 1. Mal mit einer Übung ohne Handgerät. Für Stella Perrone, Sofia Ramich, Mia Kraus, Malina Streidenberger, Laura Kelpler, Elena Germanidou und Serena Piroso war alles neu, und somit turnen sie noch etwas schüchtern. Das Resultat war ein 3. Platz. Die Kinderklasse 8 – 10 musste sich schon mit 3 Reifen auf der Fläche zeigen. Auch bei Kira Hermann, Anika Kauter, Julia Pop, Gaia Piroso, Lijana Voicenko, Alisa und Melissa Politmerskaia schlichen sich ein paar Fehler in die Übung. Trotzdem reichte es am Ende für den 2. Platz.

Bei der Schülerinnenwettkampfklasse war die VT gleich mit 2 Gruppen am Start. Beide Schülerinnenenteams mussten 5 Paar Keulen beherrschen.

Die 1. Mannschaft zitterte noch ein bisschen beim 1. Durchgang. Aber dann wurden Viktoria Ogradnik, Aurelia Kelpler, Lara Sommerfeld, Naomi Berger, Amalia Friedel und Barbara Navrozidis mutiger und zeigten beim 2. Mal eine ordentliche Leistung.

Belohnt wurden sie dafür mit dem Landescuptitel. VTFrankenthal 2 mit Clara Theobald, Amelie Sturm, Rosalie von der Au, Bianca Cygal und Mailin Weremchuk kamen auf den Bronzeplatz.

Mit 5 Bällen stellten sich die Juniorinnen der Konkurrenz. Lilla Fazekas, Anastasia Krämer, Xenia Reich, Shemsije Sejdija, Jana Sajko, Elisabeth Maul und Daniela Schuturov erlangten die 2. Stufe des Siegereppchens.

Fazit: Alle 32 Mädels der VT Frankenthal durften sich über einen Platz auf dem Siegerpodest freuen.



RSG-Talentsichtung am 14. Mai 2023 in Bremen

Am 14. Mai fand die Talentsichtung für die Schülerinnenwettkampfklasse der Gruppen im Bundesstützpunkt Bremen statt. Dies entspricht einer deutschen Meisterschaft für die 10 – 12jährigen. 26 Gruppen gingen an den Start und mussten ihre 10 Keulen kontrolliert handhaben. Mit dabei war auch eine Gruppe der VT Frankenthal. Das 1. Mal bei so einem großen Ereignis gingen Aurelia Kelpler, Viktoria Ogradnik, Lara Sommerfeld, Barbara Navrozidis, Amalia Friedel, Naomi Berger und Amelie Sturm an den Start. Sie waren aufgeregt, aber sehr gut vorbereitet.

Doch dann kam alles ganz anders! Am Anfang des 1. Durchgangs stürzte Aurelia bei einem Sprung. Beachtenswerterweise turnte sie die Übung zu Ende, allerdings stark eingeschränkt. Später wussten wir alle warum: sie hatte sich den Fuß gebrochen. Beim 2. Durchgang musste dann schnell improvisiert werden. Amalia übernahm den Platz von Aurelia und schlug sich wacker. Aufgrund einer sehr guten Gruppenchoreographie ließ die Truppe noch 4 Mannschaften hinter sich und landete punktgleich mit dem TV Dahn auf dem 21. Platz.

Fazit: Ein riesengroßes Lob an alle!



Nostalgischer Nachmittag 06.05.2023





Juni 2023

Party-Night am 17. Juni 2023



125 Jahre
VT Frankenthal

Noch immer in Bewegung

VT- Party - Night

Samstag	17. Juni 2023
Beginn	20:00 Uhr
Eintritt	10,- € (davon 5,-€ Verzehr)
Einlass	ab 18 Jahren
Einlass	ab 14 Jahren nur mit Begleitung der Eltern

L I V E O N S T A G E

DJDENNIS

COCKTAILBAR

16:00 - 20:00 Uhr geselliger Abend

**Karten ab sofort erhältlich bei
allen Abteilungsleitern!**

fingierte Beweisbilder drapierten die technisch versierten Teenager per Fo-

rer der Akademie Wirtschaft und Verwaltung Mannheim (VWA) – für ver-

quardt, u
dustrieka

Gelungene Party-Premiere



Beste Stimmung und eine volle Tanzfläche bis weit nach Mitternacht: Roland Wittke, Vorsitzender der Vereinigten Turnerschaft (VT), ist sehr zufrieden mit der Party-Premiere am Samstagabend zum 125-jährigen Bestehen des Vereins. Neben jungen Aktiven und deren Freunden hätten auch zahlreiche Junggebliebene aus dem Verein in der VT-Halle – und am frühen Abend bei schönstem Sommerwetter auch auf dem Gelände davor – mitgefeiert. Bewusst habe man im Vorfeld nicht zu viel

Werbung gemacht, um Erfahrungen mit dem Besucherandrang zu sammeln. Wittke kann sich solche Formate künftig häufiger vorstellen. Allerdings brauche es dazu freiwillige Helfer. Rund um die Party-Night waren laut Vorstand rund 30 Ehrenamtliche im Einsatz. Zusätzlich hatte der Verein einen Sicherheitsdienst beauftragt. Dessen Kräfte mussten nicht eingreifen. Der Abend sei durchweg friedlich verlaufen, so Vorstand Wittke. |soj

FOTO: BALZARIN

Pol Sar

Nachfo

Andreas
ner Wo
zepräsi
Rheinpf
angetre
ist es fi
900.000
55-Jähri
lung Po

Sarter f
tin Anja
Behörde
März die
übernor
der Spi
Rheinlan
org Litz
arbeit m
viel Erfo

Sarter
straße u
eingeste
schiefer
reitscha
Präsidiu
dem Stu
akadem
schule c
dem sich
stieg in
seit 200
Abteilur
schaftsp
Leiter d
sens un

NOTRUF / NOTDIENSTE

Deutschland-Cup in Dahn am 17.06.2023

Der diesjährige Deutschland-Cup für die Gruppen in der Juniorenwettkampfklasse fand am 17. Juni in Dahn statt. Für die 12- 15 jährigen Gymnastinnen ist das der Saisonhöhepunkt: ebenso für Lilla Fazekas, Shemsije Sejdija, Elina Maul, Jana Sajko, Anastasia Kramer, Xenia Reich und Daniela Schuturov von der VT Frankenthal.

Trotz einer schwierigen Vorbereitungszeit bedingt durch viele Ausfälle aufgrund von Krankheiten, Schule und anderen Gründen stellten die Mädels sich mit ihren 5 Bällen dieser Herausforderung.

Im 1. Durchgang kamen sie noch ziemlich stabil durch. Beim 2. Mal auf der Wettkampffläche wollte es nicht mehr ganz so gut klappen.

Trotzdem erreichten sie zum Schluss den 18. Platz mit 25,2 Punkten von 22 Gruppen.

Fazit ist: Nach dem Wettkampf ist vor der neuen Saison, bei der diese Erfahrungen gut genutzt werden können.





Juli 2023

VT und Land in Bewegung

LAND IN BEWEGUNG – BEWEGUNGSTAGE

Samstag | 8. Juli 2023 | 9 bis 11:45 Uhr



09:00–09:45 Uhr

YOGA AUF UND MIT DEM STUHL

Yoga ist für alle da – auch wenn aufgrund von Knieproblemen, chronischen Erkrankungen, Übergewicht oder Gleichgewichtsproblemen ein „yogen“ auf dem Boden nicht ohne weiteres möglich oder generell unmöglich ist.



10:00–10:45 Uhr

LINE DANCE

Lerne den Tanz in Reihen und ohne Partner kennen!

Hallensportschuhe mitbringen



11:00–11:45 Uhr

DRUMS ALIVE®

Ob fit oder „eingerostet“, jung oder alt, alleine oder mit deiner Familie: Gemeinsam trommeln wir uns in Bewegung.

Hallensportschuhe & Getränk mitbringen



Rheinland-Pfalz



Land in Bewegung

KOSTENLOS FÜR ALLE – SEI DABEI – JEDE*R KANN MITMACHEN!

ORT

Vereinigte Turnerschaft 1898 e. V. Frankenthal (Pfalz)
Sporthalle | Nachtweideweg 40 | 67227 Frankenthal

Nachtweideweg 40 | 67227 Frankenthal (Pfalz)
06233 65553 | www.vt-ft.de | verein@vt-ft.de
Öffnungszeiten Büro: dienstags 18–20 Uhr

VEREINIGTE TURNERSCHAFT
1898 e. V. FRANKENTHAL (Pfalz)



Fitness-Night am 14. Juli 2023

FITNESS-NIGHT
mit Kai Bollinger

Ein sportliches Highlight für alle Fitness-Begeisterten in unserem Jubiläumsjahr. Kostenlos für alle – eine Party mit viel Bewegung und Spaß!

14. Juli 2023

18:45–19:45
Functional Bodyweight Flow

19:55–20:55
Disco Inferno

21:00–21:45
3/4 Wellfit Workout

Cool down & Get-together

Mitbringen: eigene Matte, Handtuch, Sportschuhe & Getränk

Unverbindliche Anmeldung unter www.vt-ft.de/aktuelles/kurse-workshops/

VT-Sporthalle | Nachtweideweg 40

125 Jahre
VT Frankenthal

#vielfaltsporthalten

K Fitness Dance

Sterne-Hotel Auerbachs Haus mit der Lizenz zum Wohlfühlen, wo jeder willkommen ist, wirbt das Programm und verspricht „Musical Wellness Deluxe für Ohr, Auge und Herz“.

Jahresurlaub im Universum reisen Meister Yoda und Darth Vader an. Die Gute-Laune-Fraktion wird vertreten von einem Pulk feierfreudiger Strohhuttfest-Besucher.

Freunde des AEG fürs stille Catering; und es ist Gelegenheit zum Besuch der Hotelboutique, wo am Stand der Schülerfirma Dubbe-Care hand-

„Auerbachs Musical Wellness Deluxe“, Sommerkonzert am AEG, Montag, 10. Juli und Mittwoch, 12. Juli ab 18.30 Uhr in der Aula der Gymnasien, Parsevalplatz. Einlass ab 17.45 Uhr.

„Auch für Untrainierte“

VT-Fitness-Night zum Jubiläum – Teilnahme kostenlos – Mischung aus Aerobic und Tanz

VON CERI DIA MATHEIS

Mit der „VT-Fitness-Night“ will die Vereinigte Turnerschaft Frankenthal zur 125-Jahr-Feier ein besonderes Programm für Sportbegeisterte zwischen 16 und 70 Jahren anbieten. Mit dabei am 14. Juli: ein Profi-Coach, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommen soll.

Mit der X-Mas-Night zu Weihnachten hat Organisatorin Stephanie Kleber von der VT Frankenthal schon häufig den Nerv der Mitglieder getroffen. Schnell sei deshalb die Idee geboren gewesen, ein ähnliches Event für das Vereinsjubiläum im Sommer auf die Beine zu stellen. Den Kontakt zu Coach Kai Bollinger hatte Kleber schon vor vielen Jahren bei Trainerlehrgängen geknüpft. Bollinger habe jahrelange Erfahrung mit Publikum jeden Alters, erklärt Kleber. Er sei viele Jahre in Ferienhotels und -clubs als Unterhalter im sportlichen Bereich unterwegs gewesen und verstehe es, die Menschen zu begeistern, sagt sie weiter. „Mit dem zusammengestellten Programm sollte sich jeder zu Hause fühlen“, hofft sie.

Zu Hits aus den 1970er-Jahren wie „Hot Stuff“ von Donna Summer oder „The Heat is On“ (Glenn Frey) sollen sich die Teilnehmer so richtig auszu-toben. Stück für Stück will Kai Bollinger die Fitnessbegeisterten beim

„Disco Inferno“ in eine Choreografie einführen und dabei Aerobic-elemente in Tanzschritte umsetzen. Beim vorausgehenden „Functional Body Weight Flow“ liegt der Fokus des Co-

achs eher auf einem funktionellen Training, das ohne Gewichte den gesamten Körper fordert. „Auch untrainierte Menschen können teilnehmen“, sagt der 41-Jährige, der alle im Alter von 16 bis etwa 70 ansprechen will. Bei eigenen Getränken und Beisammensein an Stehtischen steht ab 21 Uhr das Abkühlen an.

Für Mitglieder und Externe

Bei Angeboten außerhalb der normalen Kurse im Verein, wie es bei der nostalgischen Nacht im Mai 2022 der Fall war, haben auch Nichtmitglieder die Chance, die VT oder eine neue Sportart kennenzulernen. So ist es auch bei der VT-Fitness-Nacht geplant. Daher ist eine kostenlose Teilnahme sowohl für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder möglich. Um die Veranstaltung besser planen zu können, bittet der Verein um eine unverbindliche Anmeldung. Mitzubringen sind eine eigene Matte, Handtuch, Sportschuhe und ein Getränk.

NOCH FRAGEN?

„VT-Fitness-Night“ in der VT Sporthalle, Nachtweideweg 40, Freitag, 14. Juli, 18.45 bis 21.45 Uhr. Im Netz: vt-ft.de/aktuelles

Heizungsgesetz:

Sterbehilfe: Forderung

KURZ NOTIERT



MINI-OLYMPIADE 28. und 29. Juli 2023 in der VT-Halle

Die Stadt Frankenthal veranstaltete am 28. und 29. Juli 2023 die Miniolympiade in der VT-Halle und im Ostparkstadion.

Kinder zwischen 4 und 12 Jahren waren dazu eingeladen, zahlreiche sportliche Aktivitäten auszuprobieren. 19 Stationen, unter anderem Hütchenlauf, Sackhüpfen, Trampolin springen oder Dosenwerfen wurden von Helfern der Herzsportgruppe des Ski-Clubs Frankenthal und der Vereinigten Turnerschaft betreut.

Insgesamt 420 Kinder nahmen dieses Angebot wahr – ein tolles Ergebnis.

Unser herzliches Dankeschön an alle Helfer!



August 2023

Spenden-Yoga, Sommer-Yoga, 25.8.2023

Die Natur ist der schönste und kraftvollste Ort für Yoga. Bei frischer Luft und – hoffentlich – einer leichten Brise praktizieren wir eine

“Yin & Yang” Yogaeinheit auf der VT Dachterrasse.

Die Einheit ist für alle geeignet, jede*r übt auf seinem Level, wichtig ist das eigene Spüren und Erfahren.

Mitbringen: Matte, Decke, etwas zum Überziehen

Spendenyoga bedeutet: jede*r gibt, was ihr/ihm die Einheit wert war.



Picture of adult woman practising yoga at home

September 2023

VT immer in Bewegung



**FRANKENTHAL
IST DABEI!**

vom 08.09.-28.09.23

Jetzt registrieren und mitradeln!
stadtradeln.de/frankenthal



Oktober 2023

FESTAKT 07. Oktober 2023

Sehr herzlichen Dank an alle Besucher/innen und unseren unermüdlichen Helfer/innen.

Eine rundum gelungene Veranstaltung. Die Festreden waren wirklich alle interessant und abwechslungsreich. **Danke!**

Die Auftritte der Musikschule FT und der Rhythmischen Sportgymnastik der VT haben das Programm sehr bereichert.

Besonderen Dank an Walter Benz, der durch die Veranstaltung geführt hat.





Unsere Festredner Walter Benz und Oberbürgermeister Hebich



Erster Vorsitzender Roland Wittke



Vereinsfahne von 1908

Ein Teil unserer Ehrengäste:
von links, Herr Knöppel, Herr Schreider MdB, Herr Dr. Meier,
Frau Leidig-Petermann, Herr Leidig, Herr Hebich



Ehrung verdienter Mitglieder.
Ohne deren Mithilfe könnte ein Verein nicht existieren



60 Jahre Jedermänner der VT Frankenthal

Im Jubiläumsjahr **125 Jahre VT Frankenthal** gab es auch für die Jedermänner etwas zu feiern, nämlich **60 Jahre Jedermänner**. Dazu trafen sich am 20.10.2023 um 17 Uhr 10 aktive Jedermänner in der Pfälzerwaldhütte Oppau-Edigheim, teils zu Fuß, teils mit dem Fahrrad oder mit dem Auto, um dieses Jubiläum gebührend zu feiern.



Die Jedermännergruppe besteht derzeit aus 19 Personen, davon sind noch 13 mehr oder weniger aktiv beim Sport. Die Altersstruktur ist mittlerweile sehr hoch.

9 Teilnehmer sind bereits über 80 Jahre alt, 8 Teilnehmer über 70 Jahre alt und nur noch 2 Teilnehmer sind in den 60ern anzusiedeln.

Ich möchte hier die männlichen Mitglieder unseres Vereins dazu animieren, ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Kommt zu uns in die Trainingsstunde, euer Körper wird es euch danken.

Wir sind im Winterhalbjahr (Ende September bis Mitte April) immer am Freitag von 14:30 bis 16:00 Uhr in der VT-Halle.

Im Sommerhalbjahr (Mitte April bis Ende September) von 18:00 bis 19:30 Uhr im Ostparkstadion.

Nach dem Sport treffen wir uns zum gemütlichen Ausklang in unserer Kegelbahnwirtschaft.

Unser Trainer Wolfgang Melchior und ich würden uns freuen, wenn wir neue Gesichter in unserer Runde begrüßen könnten.

Gerhard Poh

November 2023

Stadtradeln Siegerehrung 24.11.2023

Zur Siegerehrung am Freitag, 24.11.2023 um 16 00 Uhr im Foyer des Neumayerrings 72 waren alle Teilnehmer sehr herzlich eingeladen!

Die VT belegte mit 10.978 km den vierten Platz unter allen in Frankenthal teilnehmenden Gruppen (71 Gruppen waren gemeldet).

Sehr herzlichen Dank für die Teilnahme. Hier die innerhalb der VT belegten ersten drei Plätze: 1. Gerhard König mit 1.522 km, 2. Diethelm Knörzer mit 985 km, 3. Wolfgang Melchior mit 680 km.

Gerhard König wurde von der Stadt als Radler mit den meisten Kilometern ausgezeichnet und erhielt als Preis ein Paar Satteltaschen, herzlichen Glückwunsch lieber Gerhard.



Dezember 2023

2023
DEZEMBER

Fit und Aktiv „zwischen den Jahren“ für Mitglieder und Gäste

Dienstag, 26. Dezember | 17.30–18.30 Uhr

RÜCKENTRAINING & MOBILITY FLOW

Ganzheitliches Training, welches hilft einseitige Belastungen aus Sport und Alltag auszugleichen. Mehr Kraft durch Beweglichkeit.

Mittwoch, 27. Dezember | 18.00–19.00 Uhr

DRUMS ALIVE®

Bewegung in Verbindung mit pulsierenden Trommelschlägen. Fitness, Fun and Feel Well garantiert.

Donnerstag, 28. Dezember | 18.00–19.00 Uhr

FUNCTIONAL TRAINING

Kombination aus freien, ganzheitlichen Übungen zur Stabilisierung und Gesunderhaltung des Bewegungsapparates.

Sportler*innen aller Fitnesslevel sind herzlich willkommen.

Ort: VT-Sporthalle, eigene Matte mitbringen

Kosten: VT-Mitglieder kostenlos, Gäste 5 Euro (bitte überweisen)



ANMELDUNG

für alle Angebote erforderlich: kurse@vt-ft.de

Mindest-Teilnehmerzahl für alle Sportangebote: 8 TN

Samstag, 30. Dezember | 16.30–18.00 Uhr

„GOODBYE 2023“ VINYASA YOGA FLOW

Kraftvolles, fließendes Yoga & Meditation

Yoga Vorkenntnisse erforderlich!

Ort: VT-Yogaraum 1.OG, eigene Matte und Decke mitbringen

Kosten: VT-Mitglieder kostenlos (Spende erwünscht), Gäste 10 Euro (bitte überweisen)

ALLGEMEINE KURS- UND WORKSHOPBEDINGUNGEN:

- Die Teilnahme am Kurs bzw. Workshop ist nur möglich, wenn die Teilnahmegebühr fünf Banktage vor Veranstaltungsbeginn überwiesen wurde.
- Erfolgt eine Absage des Teilnehmenden bis zu drei Tage vor Kursbeginn wird die Kursgebühr zurückerstattet.
- Findet die Absage durch den/die Teilnehmer/in zu einem späteren Zeitpunkt statt, erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühr. Ausnahme: krankheitsbedingte Absage – hier ist jedoch ein ärztliches Attest vorzulegen.
- Die VT Frankenthal behält sich vor, unterhalb der Mindest-Teilnehmerzahl den Kurs bis zu zwei Tage vor Beginn abzusagen. In diesem Fall erfolgt die Rückerstattung der gesamten Kursgebühr.

Bankverbindung

Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz eG
IBAN: DE95 5479 0000 0000 5928 03
BIC: GENODE61SPE

VEREINIGTE TURNERSCHAFT

1898 e. V. FRANKENTHAL (Pfalz)

Nachtweideweg 40 | 67227 Frankenthal (Pfalz)
06233 65553 | www.vt-ft.de | verein@vt-ft.de
Öffnungszeiten Büro: dienstags 18–20 Uhr



**Wir wünschen euch frohe Weihnachten,
Zeit zur Entspannung, Besinnung auf die
wirklich wichtigen Dinge und viele
Lichtblicke im kommenden Jahr.
Sportliche Grüße
Euer Vorstand**

