

ANSTATT SITZEN IM ALLRAD: BEWEGUNG AM UND MIT DEM ZWEIRAD

Schmiere nicht nur die Fahrradkette, sondern auch deine Gelenke bevor es auf den Sattel geht.

Trainiere Balance, Koordination am und mit dem Fahrrad, stärke und dehne abseits des Zweirades deine Rumpf- und Beinmuskulatur.

**SEI DABEI –
JEDE*R KANN KOSTENLOS MITMACHEN.**

MITBRINGEN

Matte oder großes Handtuch
Sportschuhe

GESUNDHEITSRICHTLINIEN

**Es gelten die zum Zeitpunkt des Workshops
aktuellen Corona-Richtlinien.**

<https://vt-ft.de/corona-hygiene-konzept-des-vereins/>



ORT

Vereinigte Turnerschaft 1898 e. V. Frankenthal (Pfalz)
Eingang Sporthalle (überdachte Fahrradständer)
Nachtweideweg 40, 67227 Frankenthal

ZEIT

Anlässlich des zweiten
landesweiten Bewegungstags
am **Samstag, 11. Juni 2022**

10:00–10:45 Uhr und 11:15–12:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich



RheinlandPfalz



Land in
Bewegung

Nachtweideweg 40 | 67227 Frankenthal (Pfalz)
06233 65553 | www.vt-ft.de | verein@vt-ft.de
Öffnungszeiten Büro: dienstags 18–20 Uhr

VEREINIGTE TURNERSCHAFT
1898 e. V. FRANKENTHAL (Pfalz)

