

Hallenplan gültig ab 30.08.2021

Achtung: Dieser Plan kann jederzeit vom Vorstand aufgrund von Neuentwicklungen in der Pandemie geändert werden.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
09:15									
09:30				Wirbelsäulengymnastik Gerhard 09:00 - 10:00					
09:45									
10:00	Putzen	Fitness 56 Käthe 9:30 - 10:30							
10:15									
10:30									
10:45						Putzen			
11:00									
14:30									
14:45		Seniorengymnastik Uschi 14:30 - 15:30	Elki Uschi 14:45 - 15:45						
15:00									
15:15									
15:30					Lüften				
15:45									
16:00			Kinderturnen Uschi 16:00 - 16:45	Kurse 16:00 - 17:45	Turnen Minis Laura / Lara-Lena 16:00 - 17:45				
16:15									
16:30									
16:45		Kurse 16:45 - 17:45							
17:00									
17:15									
17:30			Wirbelsäule Gerhard 17:00 - 18:00						
17:45	Kurse 17:45 - 18:45	Lüften		Lüften	Lüften				
18:00			Lüften						
18:15			Boxen Erkan 18:00 - 19:45	Turnen Dirk 18:00 - 19:45	VHS-Kurs Regina 18:00 - 19:00 18:00 - 19:01	Turnen Dirk 18:00 - 19:45	Boxen Erkan 18:00 - 19:45		
18:30									
18:45									
19:00	Lüften		Wirbelsäule Karin 18:45 - 19:45						
19:15				Lüften					
19:30	Skigymnastik Jürgen 19:00- 20:00			Aerobic Regina 19:15 - 20:15					
19:45									
20:00			Lüften		Lüften				
20:15		Aerobic Steffi 20:00 - 21:00	Frauengymnastik Diana 20:00 - 21:00		Jedermänner Wolfgang 20:00 - 22:00				
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									

Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften des Landes Rheinland-Pfalz:

Abstand halten!!! - Mund- und Nasenschutz bis zum Platz tragen - Händedesinfektion - Eintrag in Anwesenheitsliste

Der Vorstand behält sich vor, dies zu überprüfen. Bei Zuwiderhandlung kann die Hallenzeit entzogen werden.