VT-Vereinsnachrichten

Ausgabe 2/2014

Vereinigte Turnerschaft
1898 e.V.
FRANKENTHAL (PFALZ)
www.vt-ft.de

Vereinigte Turnerschaft 1898 e. V.
Frankenthal (Pfalz)

Postanschrift: ***Postfach 2137***
67211 Frankenthal (Pfalz)

Geschäftsstelle: ***Nachtweideweg 40***
67227 Frankenthal (Pfalz)
Tel: 06233 / 6 55 53
Fax: 06233 / 60 71 44
E-Mail: verein@vt-ft.de
Internet: www.vt-ft.de
Öffnungszeiten: ***Dienstag 18-20 Uhr***
Bankverbindung ***Sparkasse Rhein - Haardt***
IBAN: ***DE08 5465 1240 0240 0433 56***
BIC: ***MALADE51DKH***

Eigenes Clubhaus mit Nebenzimmer und Terrasse
Nachtweideweg 40, 67227 Frankenthal (Pfalz)
Tel: 06233 / 3567490
Fax: 06233 / 3567498

Impressum
Ausgabe 2/2014
Auflage: 600 Stück
Herausgeber: VT - Frankenthal 1898 e. V.
Redaktion, Anzeigen und Foto´s: Gerhard Poh
Telefon Tel: 06233 / 62789
E-Mail: gerhard.poh@web.de
Druck: JVA Frankenthal (Pfalz)
Erscheinungstermine: 2 x jährlich
Mit Namen oder Signum gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder der VT wieder. Die Redaktion behält sich vor, Berichte zu kürzen.
Der Preis für die Zeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

INHALT

Impressum 02
Inhalt 03
Grußwort 04
Jahreshauptversammlung 07
Mitteilung der 2. Vorsitzenden 08

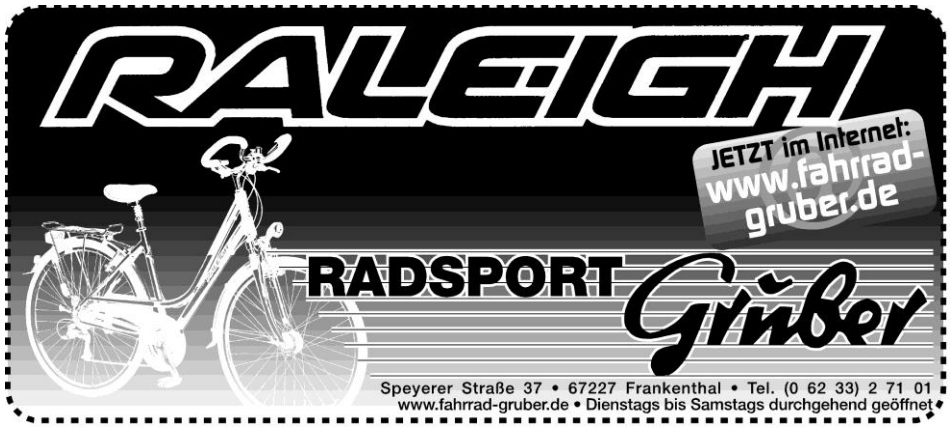
Aus den Abteilungen
Mein erstes Mal mit der VT Dance Passion 10
RSG-Sommerpokal in Münster 11
RSG-Pokalwettkampf in Neulußheim 13
RSG-It´s Showtime 14
Zum Wandern nach Meran 16

Angebotsplan der VT **19**

Sommertouren der Dienstag- und Mittwochturnstunde 21
Radtour der Jedsermänner 22
Info´s aus der Boxabteilung 25
Nach der WM rollt der Ball wieder 26

Veranstaltungen
Tag des Sports 29

Zu guter Letzt
Die neue 10er Karte 31
Übungsleiter gesucht 32
Mannschaft des Jahres 2014 32
Neue Mitglieder und Inserenten 33
Redaktionsinfo 34



Liebe Vereinskollegen/innen und Freunde der VT

Es war ein Jahresauftakt nach Maß - 283 toll kostümierte Frauen, die mit "glühenden Sohlen" tanzend bei der Weiberfaschingsparty die Nacht zum Tage machten. Zum "Wiederholungstäter" würde ich sofort wieder, was die Ausrichtung der Deutschen Einzelmeisterschaft Rope Skipping betrifft. Single Rope, Tripple Under, Double Dutch, ein neuer Deutscher Rekord im Speed, super sympathische Teilnehmer, Siegerehrungen mit Nationalhymne, großes Medieninteresse und ein großartiges VT Organisations-, Helfer,- Kuchen/Waffelspenderteam, vor dem ich dankbar und voller Stolz den Hut ziehe. Mit Bravour und Teilnehmerrekord gingen auch die Gaubestenkämpfe der Nachwuchsturner über die Bühne. Dürftig dagegen die Besucherzahlen beim Tag des Sports in der VT. Mehr bewegen wollen wir beim Tag des Sports 2016 mit einem neuen Konzept. Kein neues Konzept benötigt indes die RSG, die in den vergangenen Monaten wieder topp war. Noch besteht sogar die Option, Frankenthals Mannschaft des Jahres 2014 zu werden. Blickfang im Breitensport und bei der diesjährigen Kunst- und Einkaufsnacht, die Fitness Showtanzgruppe "VT Dance Passion". Eine Klasse für sich - die VT Damen-Fußballmannschaft und die B-Fußballjugend - beide brachten 2014 den Meistertitel in die VT.

Kein Jahr ohne Sanierungen; Meilenstein in diesem Jahr der Einbau neuer Fenster in den sanitären Räumen und der Austausch der Glasbausteine gegen elektrisch öffnende Fenster in der Sporthalle. Ein uns ständig begleitendes Thema ist der demografische Wandel, dem wir mit gesundheitsorientierten Sport- und Kursangeboten Rechnung tragen. Trotz Trainermangel und Ganztagesschule liegt ein weiterer Focus im Nachwuchsbereich. Erfolgreich im Fußball sind unsere Spielgemeinschaften mit Eintracht Lambsheim und dem ASV Mörsch, das Eltern- und Kind Angebot zeigt deutliche Zuwachszahlen, frischen Wind und coole Hip-Hop Moves für 7- 12 Jährige wird ab März 2015 das Tanz- und Fitnessprogramm "Kids in Action" bringen. Ein zukunftsorientierter Schritt ist auch die Kooperation mit der Integrierten Gesamtschule Robert-Schuman, wo Monika Ernemann in einer AG zwei Mädchenfußballmannschaften trainiert. Etliche neue Mitglieder gewannen wir durch unsere Kursangebote und die 10er Karte ist ein weiterer Schritt, wie wir dem fortlaufenden Struktur- und Wertewandel einer zunehmend multikulturelleren Gesellschaft Rechnung tragen.

Alle positiven Veränderungen und Erfolge wären ohne das enorme Engagement der jeweiligen Verantwortlichen nicht möglich gewesen. Ein großer Dank dafür an alle Trainer, Helfer, Vorstands- und Turnratskollegen und an alle, die 2014 ihre "frei" Zeit für die VT opferten. Dankeschön auch an all jene, die uns materiell z. B. mit Kuchenspenden unterstützten. Last but not least, ein Dank an die Mitarbeiter der Stadt Frankenthal für die gute und angenehme Zusammenarbeit.

In diesem Sinne wünsche ich Frohe Weihnachten mit besinnlichen Stunden und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Roland Wittke
1.Vorsitzender der Vereinigten Turnerschaft

Kanzlei Dreißigacker (†)
Dirk Hinzmann, Steuerberater

- Einkommensteuererklärungen
- Finanzbuchhaltung
- Erstellung von Jahresabschlüssen
- Beratung in steuerlichen Angelegenheiten

Schlossergasse 3 • 67227 Frankenthal
Tel. 06233/87970 • Fax 06233/879717
info@kanzlei-dreissigacker.de

Mo.-Do.: 8:30-12:30 / 13:00-16:30 Uhr • Fr.: 8:30-14:00 Uhr • sowie nach Vereinbarung

Den Sportnachwuchs fördern? Das machen wir liebend gern!
Sandra Habel
SWiFT energy.
Energie der Stadtwerke in Frankenthal
Stadtwerke Frankenthal
Mit Energie dabei: www.stw-frankenthal.de · Service-Telefon 06233 602-0

Jahreshauptversammlung 2015

INFORMATION

Die nächste Jahreshauptversammlung der

Vereinigten Turnerschaft 1898 e.V.
Frankenthal / Pfalz

findet statt am

Freitag, den 27. März 2015 um 20 Uhr

in der Gaststätte des VT-Heimes

Die Tagesordnung wird rechtzeitig gemäß Satzung bekannt gegeben.

Der 1. Vorsitzende

Mitteilung der 2. Vorsitzenden

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe VT'ler,

wie ihr ja alle sicherlich wisst, sind nicht alle Positionen des Vorstandes besetzt.

Derzeit sind wir auf der Suche nach einem(r) 3. Vorsitzenden, einem(r) Jugendwart(in) und einem Finanzverwalter (in).
Auch hat unser 1. Vorsitzender Roland Wittke bei der letzten Jahreshauptversammlung erklärt, nur noch 1 Jahr weiterzumachen. Sollten wir ihn nicht dazu bewegen können, weiterzumachen, so muss auch diese Position neu besetzt werden.

Sicherlich hat jeder von euch viel zu tun, ist im Beruf eingespannt und hat wenig Zeit, ehrenamtlich zu arbeiten (so wie wir auch!).

Aber, wer soll die Vereinsarbeit verrichten?

Der Verein kann nur existieren über das Ehrenamt.

Jedoch, wenn die Vereinsarbeit auf mehr Schultern verteilt wird, ist für den Einzelnen nicht so viel zu tun.

Wir haben eine Liste erstellt, in der alle Aufgaben aufgelistet sind.

Solltet ihr Interesse haben an einer Mitarbeit, so könnt ihr gerne dienstags zwischen 18 und 20 Uhr mal bei uns vorbeischauen.
Gerne können wir aber auch einen anderen Termin vereinbaren.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir etwas Entlastung bekommen würden.

Eure

Cornelia

Kostenlose Kontoführung
mit DirektGiro
+
persönliche Beratung
vor Ort
Carolin Kreichgauer,
Frankenthal
Matthäus Seckinger,
Neustadt
Ein Mensch. Ein Wort. Ein Versprechen.
Wir optimieren Ihre Finanzen mit unserer
persönlichen und bedarfsorientierten Beratung.
Ihre Sparkasse
Fair. Menschlich. Nah.
QUALITÄT
Sparkasse
Rhein-Haardt

Mein erstes Mal……mit der VT Dance Passion

Als Neuling und Sportbegeisterte, insbesondere für Stepp, Aerobic, Zumba, wollte ich bei der Showtanzgruppe Dance Passion nur mal reinschnuppern.

Herzlich wurde ich in die Gruppe aufgenommen. Und eines war schnell klar: das Herz der Gruppe ist Trainerin Stephanie Kleber. In ihrer Brust schlagen gleich mehrere Herzen: als Choreografin, Musik-schneiderin, Motivatorin, Antreiberin und Energiebündel.

Für unseren großen Auftritt bei der Kunst- und Einkaufsnacht am 27.05.2014 in Frankenthal mussten wir etliche Stunden proben. Immer kamen wieder neue Ideen, die ausprobiert werden wollten. Doch wir haben so viel Spaß am Tanzen, da ist die Zeit nur so verflogen. Für unser Bühnenoutfit wurde geschneidert, aufgebügelt, geklebt und gebastelt.

Und endlich war der Tag **X** da. Voller Freude und Aufregung tanzten wir die einzelnen Schrittfolgen bei unserer Tanzkollegin Andrea Brauer im Garten nochmal durch. Dann ging es gut gelaunt mit all unseren Utensilien (Schlagzeug-stöcke, Eimer, Reifen, Pezzi-bälle, Luftballons..) ab in die Stadt.

Wowhhh, die Bühne in der Erkenbertruine war einfach toll!! Für mich war dieser Auftritt eine Premiere, noch dazu in dieser Lokation. Ich war total aufgeregt. Doch auch bei meinen Teamkolleginnen stieg langsam das Lampenfieber.

Nach einigen Problemen des Tontechnikers stand unserem Auftritt nichts mehr im Weg und es war total schön. Das Publikum war in super Stimmung und wir konnten die Zuschauer mit unseren Darbietungen begeistern!!
Leider war alles viel zu schnell vorbei….
Mit dem Showtanzvirus bin ich total infiziert und freue mich schon auf die kommenden Projekte.

Ulrike Zickermann

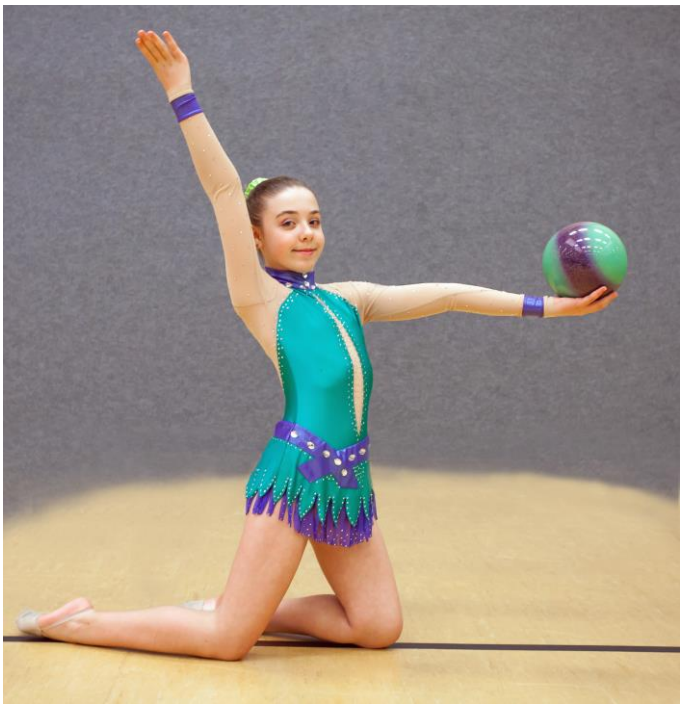
---

6. RSG – Sommerpokal der TG Münster Juni 2014

Am Samstag fuhren 8 Mädchen der Abteilung Rhythmische Sportgymnastik nach Münster /Westfalen um dort die VT Frankenthal zu vertreten.

Beim 6. Sommerpokal der TG Münster traten die Juniorinnen im Einzel- und Gruppenwettkampf an.

Die Juniorinnenwettkampfgruppe zeigte mit ihren 5 Reifen einen 1. Durchgang mit einem großen Wechselfehler und turnten danach ihren 2. Durchgang mit großer Überzeugung und Konzentration. Für Sandra Klag, Lea Bernzott, Jasmin Klein, Wendy Leis, Julia Niepsuj, Helen Hahn und Sophia Rieker bedeutete das einen ausgezeichneten 2. Platz. Sie mussten sich nur von der Gruppe vom TSG Kassel-Niederzwehren geschlagen geben. Für die Mädels war das eine sehr gute Generalprobe für den in 2 Wochen stattfindenden Deutschlandcup in Berlin.



Hier treten außerdem von der VT Frankenthal dann noch die SWK-Gruppe (Ball) und die FWK-Gruppe (Keulen) an.

In Münster gingen nach diesem Gruppenwettkampf noch 4 VT-lerinnen im Juniorinneneinzelwettkampf an den Start. Sie zeigten alle eine Übung mit dem Seil und eine Übung mit dem längsten Handgerät der RSG, dem Band.

Alishia Rother, die vor 2 Wochen beim Deutschlandcup in Koblenz bedingt durch eine Erkältung nur 49. wurde, zeigte hier zwei souveräne Durchgänge. Mit dem Handgerät Seil kam sie auf den 3. Platz und wurde insgesamt 6. in einem starken Teilnehmerfeld – auch mit Mädchen aus dem Finale des Deutschland-Cups – von 19 Gymnastinnen.

Die VT Frankenthal stellte auch die jüngste Starterin in der Juniorinnenwettkampfklasse: Julia Niepsuj. Sie zeigte ebenso zwei tolle Übungen und wurde 7.. Um so bemerkenswerter ist ihre Leistung, da sie die Choreografien für beide Geräte erst 6 Monate hat.

Jasmin Klein zeigte gleichfalls, dass sie ihre Handgeräte beherrscht. Trotz ein paar kleinen Wacklern erlangte sie noch einen guten 9. Platz.

Ein bisschen Pech hatte Sandra Klag mit der Startnummer 1. Es wollte an diesem Tag nicht alles so klappen. Trotzdem kam sie noch auf Platz 13 und rundete damit das erfolgreiche Quartett der VT Frankenthal ab.

Petra Fließ

IHR PARTNER
MIT DEM DURCHBLICK
WILLI MAYER
ELEKTROMEISTER
Rathenaustraße 20
67227 Frankenthal
Telefon 06233 / 2 07 38 • Fax 22 06 74
Neubauinstallation - Beleuchtungstechnik - Sprechanlagen
Elektroheizung - EIB-Technik
Planung und Beratung

8. Neulußheimer Pokalwettkampf der RSG Saisonabschluss am 13.7.2014

Mit diesem Wochenende ging für die Mädels der Abteilung Rhythmische Sportgymnastik der VT Frankenthal die Wettkampfsaison 2014 schon zu Ende.

Die Einzelgymnastinnen beendeten diese Wettkampfrunde mit dem Neulußheimer Pokalwettkampf, der an diesem Sonntag zum 8. Mal stattfand. Die VT war mit 3 Einzelgymnastinnen vertreten.

In der Kinderleistungsklasse 7 hatte **Leonie Specht** das stärkste Teilnehmerfeld mit 19 Konkurrentinnen. Die VT Gymnastin zeigte eine solide ohne Handgerät-Übung und erreichte die goldene Mitte mit dem 9. Platz.

Mija Beresneviciute musste dann in der Kinderleistungsklasse 8 schon 2 Übungen turnen. Zum 1. Mal musste sie dem Kampfgericht ihre Ballübung zeigen. Mit einer guten ohne Handgerät-Übung und einer stabilen Ballübung kam sie auf den 4. Platz. Bei den 10-Jährigen in der Kinderleistungsklasse ging **Lilly Baumann** an den Start. Trotz eines wegrollenden Balles bekam sie für ihre 2 Übungen einen hervorragenden Platz auf dem unteren Siegertreppchen. Mit dem 3. Platz konnte sie sehr zufrieden sein zumal sie auch die Doppelbelastung hatte: Einzel- und Gruppentraining.

Denn für die VT Gruppengymnastinnen wurde das Wettkampfjahr bereits vor 2 Wochen in Berlin beim Deutschland-Cup abgeschlossen.

Lilly Baumann holte hier mit ihren Vereinskameradinnen in der SWK-Gruppe (Ball) einen tollen 6. Platz, ebenso wie die FWK-Gruppe (Keulen).

Nun beginnt für die Sportlerinnen der VT Frankenthal schon die Vorbereitungszeit für die neue RSG-Saison 2015 und das Einstudieren von Showtänzen für „It´s Showtime".

Petra Fließ

“It´s Showtime” vom Pfälzer Turnerbund
11. / 12.10.14 in Schifferstadt

An diesem Wochenende fuhren die Mädchen der Abteilung Rhythmische Sportgymnastik der VT Frankenthal mit der Mannschaft nach Schifferstadt zu „It´s Showtime“.

Beim Show-Contest zeigte das DUO – Sandra Klag und Alishia Rother ihr Können. Verkleidet als „Tom“ und „Jerry“ führten sie mit Witz und Charme durch das verrückte Katz- und Mausleben. Belohnt wurden sie mit einem Platz auf dem Siegertreppchen – den 3. Platz und der Note hervorragend.

In der Kategorie Jugend gingen dann 14 Mädels der VT Frankenthal die „Girlies“ an den Start.

Die Sportlerinnen verwandelten die Wettkampffläche in eine Skilandschaft. Sie fahren Ski und Snowboard mit einem menschlichen Board. Danach geht es ab zum Aprés-Ski. Nun kann die „Hüttengaudi“ beginnen (so auch der Titel dieser Vorführung). Mit Seilen, Reifen, Akrobatik und ihren Dirndln schaffen sie eine alpenländische Stimmung in der Sporthalle.

Lilly Baumann, Isabell Bengel, Carolin Heidt, Alessandra Cao, Julia Niepsuj, Nicole Kraus, Alishia Rother, Tanisha Ross, Jessica Heyer, Helen Hahn, Sandra Klag, Jasmin Klein, Lea Bernzott und Swantje Fließ (Choreographin) wurden am Ende mit hervorragend benotet.

Damit sind sie Showtime Sieger 2014 in der Kategorie Jugend. Hiermit haben sie sich auch für das Finale „Rendezvous der Besten“ am 22.11. in Ludwigshafen qualifiziert.

Am Sonntag waren dann die Jüngsten der VT Frankenthal in der Klasse“Minis“ an der Reihe. Ihr Tanzthema war die „Kleine Raupe Nimmersatt.

Mit dieser kindgerechten Aufführung bewiesen die „Girlienchen“ ihr bravouröses Können in Körper- und Gerätetechnik.
Lilly Baumann, Jasmin Klein, Julia Niepsuj, Mija Beresneiciute, Alina Vorat, Celine Kraus, Leonie Specht, Nina Bernzott, Nicole und Elisa Hoch, Anastasia Arzer, Chiaria Micielli, Sofiya Vovchenko, Aylisha Seipel und Annitha Bruder dürfen sich nun auch über die Teilnahme beim „Rendezvous der Besten“ mit ihrem 2. Platz freuen.

Petra Fließ

Alles für den gesunden Schlaf! Seit über 110 Jahren Ihr Bettenspezialist!
BETTEN LANG
Schnurgasse 24 | 67227 Frankenthal | Tel. 06233/27154 | www.betten-lang.de

Zum Wandern nach Meran

Schon lange hegte ich den Wunsch einmal auf dem Meraner Höhenweg zu wandern. Als ich dies am Stammtisch nach einer Turnstunde erwähnte, waren gleich mehrere Frauen Feuer und Flamme. Da Gerhard Poh mit seinen Jedermännern für 2013 so eine Tour plante, beschlossen wir gemeinsam, das wird unsere nächste Frauentour.

Am 2.9.2014 war es dann soweit, 7 Frauen und 2 Männer (Gerhard Poh und Karlheinz Kesberger) starteten Richtung Meran. Nach 10 Std. Fahrt kamen wir in unserer Pension in Algund bei Meran an. Das Haus liegt direkt am Hang und wir hatten einen super Blick auf die umliegenden Burgen, das Dorf Tirol und Meran. Wir bezogen schnell die Zimmer und machten uns auf den Weg nach Algund zu einem mediterran angelegten Gartenrestaurant, da spielte Livemusik und bei einem guten Essen ließen wir den Tag ausklingen.

Für jeden Tag hatten wir eine andere Tour geplant. Wir liefen auf dem Marlinger Waalweg und dachten wir sind im Schlaraffenland, überall waren Plantagen mit Äpfel ,Kiwi und Trauben.

Als nächstes war dann der Meraner Höhenweg an der Reihe. Mit einem 1-Sitzer Sessellift und einem 2 Pers. Korblift ging es hinauf auf ca. 1400 Meter. Von da an wanderten wir bis zur Leiteralm, machten kurz Rast und liefen weiter auf dem Weg bis zum späten Nachmittag. Auch bei dieser Wanderung wurden wir mit tollen Ausblicken für die Anstrengungen belohnt,

Freitags besuchten wir den Meraner Wochenmarkt, wir hatten 1 Std. Zeit zum Schauen und Shoppen. Danach liefen wir weiter den Sissi Weg entlang zum Schloß Trauttmannsdorff mit den schönen Botanischen Gärten. Der Wettergott meinte es gut mit uns und so ging auch dieser schöne Tag zu Ende.

Am letzten Tag wanderten wir auf dem Algunder Waalweg hinauf zum Schloß Thurnstein, vorbei am Schloß Tirol auf den Tappeinerweg der beliebteste und zugleich längste Spazierweg der Stadt.

Sie gilt als eine der längsten Höhenpromenaden Europas (4Km) vorbei an herrlichen Blumenanlagen und südlichen Pflanzenarten und den tollen Ausblicken über den ganzen Talkessel (muss man gesehen haben). In Meran angekommen durften wir Frauen ungestört bummeln gehen, und die beiden Männer nahmen sich eine Auszeit.

Es waren sehr anstrengende, aber schöne Tage. Mancher hatte mit Muskelkater zu kämpfen (ich auch!) aber es hat sich gelohnt, ich kann nur jedem empfehlen einmal nach Meran zu fahren, es ist so schön dort.

Unser Dank gilt auch Gerhard, der uns diese Fahrt organisiert hat, und auch Karl-Heinz Kesberger, der ihn unterstützt hat.

Leni, Gaby, Ellen, Olga ,Renate , Anna ,Rosel

- Malerarbeiten innen und außen
- Verputzarbeiten innen und außen
- Bodenbeläge und Bodenbeschichtungen
- Wärmedämmverbundsystem
- Trockenbauarbeiten
- Betonsanierung

farben|haus frankenthal Lambsheimer Str. 37
Verkauf von Profiprodukten an Gewerbe und Privat

maler|ausbau
schmerenbeck & sager

Lambsheimer Str. 37
67227 Frankenthal
Tel. 06233 / 3567350
Fax 06233 / 3567351

Email: info@maler-schmerenbeck.de · www.maler-schmerenbeck.de

Vereinigte Turnerschaft 1898 e.V. Frankenthal

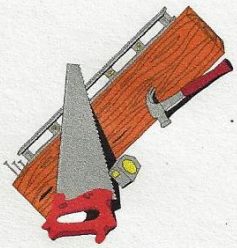
Sportart	Tag / Uhrzeit	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Boxen		www.vt-ft.de	**Erkan Ciftcioglu**	**0176 / 67327667**
Männl. / Weibl. / Jugendl.	Di 18:00 - 20:00	Boxen ausschließlich		
Männl. / Weibl. / Jugendl.	Mi 18:00 - 20:00	in der VT-Sporthalle		
Männl. / Weibl. / Jugendl.	Fr 18:00 - 20:00			
Badminton			**Bernd Menning**	**06233 / 65475**
Sommerhalbjahr:				
Kinder ab 14 Jahre / Jugendliche	Fr 18:00 - 19:30	Robert - Schuman Schule Halle II		
Erwachsene	Fr 19:30 - 21:00	Robert - Schuman Schule Halle II		
Winterhalbjahr:				
Kinder ab 14 Jahre / Jugendliche	FR 18:30 - 19:30	Robert - Schuman Schule Halle II		
Erwachsene	FR 19:30 - 20:30	Robert - Schuman Schule Halle II		
Fussball		www.vt-fussball.de	**Gregor Ackermann**	**06233 / 43539**
Aktive / AH / Damen		Trainingszeiten: Anfrage		
Damen / Mädchen		Abteilungsleiter; Trainer, Homepage	Monika Ernemann	06233 / 48773
A-, B-, C-, D-, E-, F-Jugend			Wittke Roland	06233 / 68370
Bambinis				0621 / 5042527
GymWelt		www.vt-ft.de	**Gerhard Poh**	**06233 / 62789**
Kursangebote		Aktuelle Angebote auf unserer Homepage		
Laufen und Triathlon	Mo 18:00 - 20:00	Treffpunkt vor der VT-Halle	Bernd Cöllen	0621 /665664
Gymnastik und Tanz (GYTANA)	Mo 18:30 - 20:00	Neumayer Schule	Ulrike Nagel	06233 / 64727
Fitness + Konditionsgymnastik(Skigymnastik)	Mo 19:00 - 20:00	VT-Halle / Ostparkstadion	Gerhard Poh	06233 / 62789
Fitness 55 Plus	Di 09:30 - 10:30	VT-Halle	Käthe Sauther	06233 / 42997
Easy-Stepp	Di 10:45 - 11:45	VT-Halle	S.Kleber/A.Kowalczyk	
Seniorengymnastik	Di 13:15 - 15:00	VT-Halle	Uschi Frankenberg	06233 / 68400
Seniorenkegeln	Di 14:00 - 15:45	VT-Kegelbahn	Franz Leidenheimer	06233 / 21127
Trend - Mix	Di 20:00 - 21:15	VT-Halle www.vt.de Fitness&Gesundheit	Stephanie Kleber	
BSV Frankenthal e.V. Prävention	Mi 09:00 - 11:00	VT-Halle (Präventionssport)	Gerhard Poh	06233 / 62789
Wirbelsäulengymnastik / Prävention	Mi 17:00 - 18:00	VT-Halle	Uschi Frankenberg	06233 / 68400
Laufen und Triathlon	Mi 18:00 - 20:00	Treffpunkt vor der VT-Halle	Bernd Cöllen	0621 / 665664
Walking/NordicWalking	Mi 18:00 - 20:00	Treffpunkt vor der VT-Halle	Gerhard Poh	06233 7 62789
Wirbelsäulengymnastik	Mi 19:00 - 20:00	VT-Halle	Karin Venneri	06233 /61419
Frauengymnastik	Mi 20:00 - 21:00	VT-Halle	Käthe Sauther	06233 / 42997
Wirbelsäulengymnastik / Prävention	Do 09:00 - 10:00	VT-Halle	Gerhard Poh	06233 - 62789
Walking / Nordicwalking	Do 10:00 - 12:00	Treffpunkt vor der VT-Halle	Gerhard Poh	06233 / 62789
Fitness-Cocktail mit Regina	Do 19:00 - 20:00	VT-Halle	Regina Wind	06233 / 66686
Pilates	Do 19:30 - 20:30	AEG Gymnasium kleine Gymnastikhalle	Gerhard Poh	06233 /62789
VT "Dance Passion" Fitnessshowtanzgruppe	Do 20:00 - 21:30	VT-Halle	Stephanie Kleber	
Laufen und Triathlon	Fr 18:00 - 20:00	Treffpunkt vor der VT-Halle	Bernd Cöllen	0621 / 665664
Jedermänner Winterzeit	Fr 20:00 - 22:00	VT-Halle	Wolfgang Melchior	06233 / 70552
Jedermänner Sommerzeit	Fr 18:30 - 20:30	Ostparkstadion	Wolfgang Melchior	06233 / 70552
Kegeln		www.kegelwelt-vt-frankenthal.repage.de/	**Ute Sieche**	**06233 / 63305**
Aktive	Mi 17:00 - 22:00	VT-Kegelbahn	Ute Sieche	06233 / 63305
Jugend	Mi 15:00 - 17:00	VT-Kegelbahn	Ute Sieche	06233 / 63305
Rhythmische Sportgymnastik (RSG)		www.rsg-vt-frankenthal.de.tl/	**Petra Fliess**	**06233 / 44536**
		Information Trainingszeiten:	Jessica Rother	
		Abteilungsleiterin/Homepage	Jenny Noenen	
			Annika Maurer	
Turnen		www.vt-ft.de	**Dirk Brock**	
Geräteturnen Anfänger	Di 16:00 - 18:00	Turnen ausschließlich	Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen gemischt Fortgeschrittene	Di 18:00 - 20:00	in der VT-Sporthalle	Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen Erwachsene	Di 19:30 - 21.30		Jürgen Roos	06233 / 65758
Geräteturnen Jugend ab 14 Jahre	Di 19:30 - 21:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583
Eltern/Kind-Turnen ab 18 Monate	Mo 15:30 - 16:30		Claudia Pfahl	06239 / 99125
Allgemeines Turnen gemischt 5-8 Jahre	Do 15:00 - 16:30		Karin Venneri	06233 / 61419
Allgemeines Turnen gemischt ab 8 Jahre	Do 16:30 - 18:00		Ulrike Ehmann	0621 / 653550
Geräteturnen Anfänger	Fr 16:00 - 18:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen gemischt Fortgeschrittene	Fr 18:00 - 20:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen Jugend ab 14 Jahre	Fr 19:30 - 21:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen Erwachsen	So 10:00 - 13:00		Jürgen Roos	06233 / 65758
Geräteturnen Fördertraining (w) Kinder	So 10:00 - 12:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen Fördertraining(w) Jugend	So 10:00 - 14:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583

Unsere Sportangebote finde Sie im Internet:

www.vt-ft.de

Gerhard Rohde

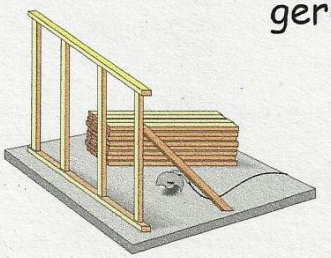
Wir liefern
und montieren



Fenster,
Türen und Tore
Decken und
Trennwandsysteme

Gerhard Rohde
Kohlwaldstr.6d
66578 Schiffweiler

gerd.rohde@freenet.de



Tel. 06821 - 179 285
Fax 06821 - 179 286
Mobil 0178 - 77 136 58

Sommertouren der Dienstags- und Mittwochsturnstunde.

Am Ende Der Sommerferien machten die **Dienstagsturnerinnen** eine Radtour zum Vogelpark nach Bobenheim. Von der VT aus fuhren wir zum Rhein. Dann weiter an den Silbersee. Am Sandstrand machten wir eine kleine Pause. Alle zogen ihre Schuhe und Strümpfe aus und wir machten eine Kneippkur im Silbersee. Die Füße kommen oft zu kurz, also gab es Fußgymnastik und Fußmassage im Sand. Zur Belohnung bekamen alle einen selbstgemachten Pfefferminzlikör und Schokolade. Nach dieser kleinen Pause fuhren wir weiter durch das Naturschutzgebiet zum Vogelpark. Nach einem Rundgang und Besichtigung des Parks wurden wir auf der Terrasse mit Sonne, einem kühlen Getränk und Essen belohnt.

Die **Mittwochsturnerinnen** sind in den Ferien jeden Mittwoch mit dem Fahrrad zu unterschiedlichen Zielen gefahren. Es machte immer Spaß und das Wetter war uns bis auf ein Mal immer wohlgesinnt.

Am Sonntag den 13.09.2014 haben wir unsere Jahreswanderung gemacht. Es ging von FT mit dem Zug nach Heidelberg. Mit dem Schiff fuhr eine Gruppe („Krabbelgruppe“) nach Neckarsteinach.

Conny war so nett und hat Sie geführt. Bei herrlichem Sonnenschein konnten sie an Deck die Fahrt genießen. Nach einem Rundgang in Neckarsteinach und Besichtigung der Kirche ging es in einen Biergarten am Neckar. Um 13:40 Uhr fuhr die Gruppe wieder zurück nach Heidelberg.

Gruppe Zwei fuhr mit demselben Schiff bis zum Kloster Neuburg. Nach einem kurzen steilen Weg ging es zur Klosterkirche mit einer kleinen geschichtlichen Erläuterung, durch den Klosterpark über den Hofladen zur Klosterbrauerei. Dort haben einige das gute Bier probiert und sich gestärkt. Um ca.12:30 Uhr sind wir über den Philosophenweg nach Heidelberg gelaufen. Die Sicht bei Sonnenschein war wunderbar. In Heidelberg haben wir uns mit der „Krabbelgruppe“ wieder getroffen. Kaffeetrinken war angesagt. Weiter ging es zum „Karzer“ (Studentengefängnis) und zur „Alten Aula“. Gegen 17:00 Uhr ging es dann mit dem Zug zurück nach FT.

Im Brauhaus zur Post war dann unser Abschluss. Bei dem Rätselgewinnspiel hat diesmal Hildegard gewonnen.

Es war wieder ein schöner Tag mit Euch.

Käthi Sauter

Fahrt der Jedermänner nach Lambrecht 19.09.-21.09.2014

Am 19.09.2014 trafen sich 15 Jedermänner zu unserer Jahresfahrt nach Lambrecht, davon 13 per Fahrrad. Treffpunkt war das VT-Heim gegen 09:30 Uhr. Die Fahrt ging über Flomersheim, Eppstein, (hier stießen Manni und Rainer zu der Gruppe), Lambsheim, Birkenheide, Ellerstadt, Gönnheim nach Friedelsheim. Hier wurde die erste Rast am Bürgerbrunnen eingelegt. Alois hat für die nötige Stärkung gesorgt.

Nach ausgiebiger Rast ging es weiter auf dem Kraut- und Rübenradweg Richtung Niederkirchen, Ruppertsberg (leider hatte das Tanzlokal Motzenbäcker geschlossen) über Mußbach nach Neustadt. Bei der Mittagspause im Neustadter Brauhaus trafen die „Nichtradfahrer“ zur Gruppe und genossen auch die Stärkung mit Essen und einem frischen Bier. Nach ca. 2 Stunden war Aufbruch angesagt und die Schlussetappe nach Lambrecht zur Pfalzakademie wurde in Angriff genommen. Nun bildeten die Autofahrer die Vorhut. Aber die durchtrainierte Truppe kam nicht viel später ans Ziel. Die Zimmer wurden bezogen und Frischmachen war angesagt.

Gegen 18.00 Uhr trafen wir uns im Haus zum gemeinsamen Abendessen, das einfach aber schmackhaft war.

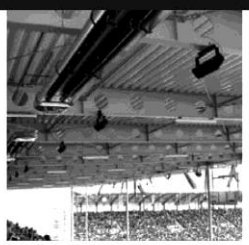
Den Tag ließen wir ausklingen bei einem Glas Bier bzw. einer schönen Flasche Wein.
Am nächsten Tag ging´s nach dem Frühstück zur Pfälzerwald-Hütte Lambertskreuz. Unser „einheimischer“ Führer Jürgen führte uns zielsicher dort hin. Wir hatten Glück mit dem Wetter und konnten bei strahlendem Sonnenschein im Freien unser Mittagsessen zu uns nehmen, sowie im Laufe des Nachmittags eine schöne Tasse Kaffee und herrlichen Kuchen genießen. Am späten Nachmittag ging´s zurück zu unserem Quartier. Nach dem Duschen trafen wir uns wieder zum Abendessen. Heute waren wir nicht die einzigen Gäste. Eine größere Gruppe Brasilianer von der Uni Kaiserslautern sorgte dafür, dass auch die Nacht nicht langweilig wurde.

Am nächsten Morgen nach dem Frühstück war die Heimreise angesagt. Sie führte auf gleichem Weg, zum größten Teil auf verkehrsarmen Feldwegen, zurück. Heute meinte es der Wettergott nicht so gut mit uns. Nach dem Mittagessen in Friedelsheim - der Aufenthalt dauerte über zwei Stunden - ging´s weiter Richtung Heimat. Kurz vor Frankenthal fing es fürchterlich an zu regnen. Ein Großteil der Fahrer erwischte es, nur Manni konnte einigermaßen trocken sein Haus erreichen.
Trotz des feuchten Abschlusses der Fahrt war es ein gelungenes Wochenende. Auf diesem Weg nochmals vielen Dank für die gute Organisation durch Alois. Er selbst bedankte sich, auch in unserem Namen, mit einer Flasche Sekt bei Frau Harnisch von der Pfalzakademie für die gute Unterbringung und Bewirtung.
Günter Folz

H.Y.B.R.I.D.

Liebe Hallenbetreiber, wie buchstabieren Sie das Heizsystem der Zukunft?

DAS ORIGINAL VON KÜBLER



Bis zu 15 Prozent zusätzliche Einsparung aus Restwärme, bis zu 108 Prozent feuerungstechnischer Wirkungsgrad: mit diesen Zahlen setzt H.Y.B.R.I.D. Zeichen für die wirtschaftliche Beheizung von Hallen. H.Y.B.R.I.D. ist die Summe aus wirkungsgradoptimierten Infrarotheizungen, effizienter Heizungssteuerung und innovativer Restwärmenutzung.

- **Bis zu 70 % weniger Energiekosten**
- **Warme Hallenböden**
- **Flexibel für Zonen- und Einzelplatzbeheizung**
- **Restwärmenutzung für Kabinenbeheizung oder Warmwasserversorgung**

Das bislang effizienteste Wärmekonzept von Kübler.
Rufen Sie an: +49 621 57000-0.

KÜBLER

Intelligente Wärme. www.kuebler-hallenheizungen.de

Informationen aus der Boxabteilung von Cheftrainer Philipp Lehnert

Die Trainingszeiten der Boxabteilung sind dienstags, mittwochs und freitags jeweils von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der VT-Turnhalle. Es trainieren bei uns Frauen, Männer und Jugendliche.

Im Jahr 2014 konnten wir 2 C-Lizenztrainer ausbilden lassen. Es sind dies Co-Trainer Suleyman Aslan und Adrian Lehmann, die beide in den Trainingsbetrieb eingebunden sind.

Wir bestreiteten Boxkämpfe in den 5 Landesverbänden Rheinland, Hessen, Saarland, Baden Württemberg, Thüringen und dem Südwestverband.

In Berlin boxten wir für die SWABV-Auswahl (Südwestdeutscher Amateur-Box-Verband). Teilnehmer der VT-Frankenthal waren die Athleten Yvo Schlamp und John Gerhausen, die ebenfalls für die SWABV-Auswahl in der Schweiz boxten,

Von Januar bis Oktober 2014 haben wir 113 Kämpfe bestritten, davon konnten wir 76 gewinnen.

Bei den Südwestmeisterschaften 2014 hatten wir 5 Kämpfer im Finale und konnten 2 Meistertitel nach Frankenthal holen.

Meister 2014 in der Schülerklasse bis 40 Kilo wurde Yvo Schlamp.

Südwestmeister Jugend bis 57 Kilo wurde Leo Weingärtner.

In der Kadettenklasse bis 45 Kilo wurde John Gerhauser für die Deutsche Meisterschaft in Lindow gemeldet. Er lieferte einen hervorragenden Halbfinalkampf ab und hatte mit einem Punkt Unterschied nur knapp eine Medaille verfehlt.

Bis zum Jahresende werden wir noch zu 5 Boxveranstaltungen fahren und hoffen, auch da erfolgreich teilnehmen zu können

Phillip Lehnert

Nach der WM rollt auch in der VT der Ball wieder

Während die DFB-Elf in Brasilien noch auf der Jagd nach dem 4. Stern war, startete am Nachtweideweg bereits schon die Vorbereitung auf die Fußballsaison 2014/15.

Gerade im Jugendbereich bereiteten die späten Sommerferien große Probleme für die Saisonvorbereitung. Die Spielpläne der einzelnen Teams sehen etliche englischen Wochen vor. Da unseren Teams ab Mitte Oktober nur noch ein Sportplatz (mit Licht) zur Verfügung steht und der Hartplatz für den Spielbetrieb nicht mehr geeignet ist und für den Trainingsbetrieb auch nur noch sehr eingeschränkt genutzt werden kann (bei Regen entsteht fast ein Schlammbad), müssen die Fußballer noch enger Zusammenrücken und der Ausdruck „Raumdeckung“ bekommt eine ganz andere Bedeutung.

Die einzelnen Fussball-Teams im Überblick:

1.Herren-Team

Im Juni begann mit dem neuen Trainer Hansi Seipel die Vorbereitung auf die neue Saison.

Anfangs Juli konnte mit Rainer Blass dann ein Spielleiter mit VT-Erfahrung für unsere Aktiven gewonnen werden. Nachdem der Spielerkader mit einigen Neuzugängen ergänzt werden konnte, hat sich das Duo als Saisonziel die Korrektur „des Betriebsunfalls 2014“ (Abstieg aus B-Klasse) vorgenommen und strebt für die neue Saison den sofortigen Wiederaufstieg in die B-Klasse an. Derzeit hat sich das Team in der Spitzengruppe der C-Klasse Rhein-Pfalz festgesetzt und ist auf gutem Wege.

Damenteam:

Nachdem in der vergangenen Saison die Meisterschaft eingefahren werden konnte und sich einige Spielerinnen dem Team im Sommer angeschlossen haben, hat das Team um Trainerin Monika Ernemann und Alexander Blass auch in diesem Jahr die Tabellenspitze im Visier. Nach dem 8. Spieltag steht das Team bereits wieder auf Platz 1 der Bezirksliga Vorderpfalz.

A-Junioren:

Die A-Junioren spielen in einer Spielgemeinschaft mit Eintracht Lambsheim. Mittlerweile geht die SG mit Lambsheim schon in ihre 4. Saison. Nachdem die Spieler des Jahrgans 1997 in der letzten Saison, hier noch als B-Jugend, die Meisterschaft in der Kreisliga feiern konnten, treten sie nun in der Kreisklasse gegen das Runde. Auch in der A-Jugend konnten einige Neuzugänge verbucht werden, so umfasst das Team einen fast 25 köpfigen Kader.

Da mit den Spielen des alten Jahrgangs auch Erfahrung in das junge 97er Team gekommen ist, möchte das Trainerteam Gregor Ackermann (VT) und Achim Roszner (Lambsh.) auch in der neuen Saison möglich weit oben in der Tabelle stehen. Ende Oktober belegt die A-Jugend den 2. Tabellenplatz und ist auf Kurs.

B-Junioren:

Die B-Junioren spielen in der höchsten Klasse aller VT-Jugendteams. Nachdem in der letzten Saison der Aufstieg in die Landesliga geschafft wurde und fast 90% des letzjährigen Kaders dann in die A-Jugend gewechselt sind, keine leichte Aufgabe für das Trainerteam um Roland Wittke. Da trotz SG mit Lambsheim nicht genügend Spieler vorhanden waren, konnte mit dem ASV Mörsch noch ein weiterer Verein für die Spielgemeinschaft gewonnen werden.

Trotz der Tatsache, dass fast eine komplett neue Mannschaft gefunden werden musste, ist das Team gut in die Runde gestartet. Derzeit belegt das Team einen Mittelfeldplatz und hat das Saisonziel „Spielklasse halten“ fest im Auge.

C-Junioren:

Nachdem im Sommer einige Spieler das Team verlassen haben und aufgrund der Tatsache, dass teilweise Spieler in die B-Jugend „verliehen“ werden müssen, musste das Trainerteam Folk/Wittke am Anfang der Saison erstmal abwarten wie sich das neue Team findet bzw. die Doppelbelastung sich bemerkbar macht. Allerdings fand sich das Team schnell zusammen und belegt nach dem 8.Spieltag den 4.Platz in der Kreisliga Vorderpfalz.

D-Junioren:

Knapp 10 Neuzugänge konnte Thorsten Arnold zur Vorbereitung auf die neue Saison begrüßen, überwiegend Spieler des jungen Jahrgangs fanden den Weg in die VT. Aufgrund der späten Ferien war die Zeit für das Kennenlernen und der Vorbereitung auf die neue Saison sehr kurz. Der Rundenstart in die Kreisligasaison war zwar nicht ganz optimal, allerdings findet das Team immer mehr zusammen. Aktuell steht die D-Jugend auf Platz 11. Seit September unterstützt Kevin Ernemann als Co-Trainer das Team

G-Junioren:
Auch bei den ganz Kleinen tut sich wieder was. Nachdem in Kindergärten die Werbetrommel gerührt wurde, tummeln sich Montags einige fußballbegeisterte Kidi´s auf dem Rasenplatz.
Spielerisch werden mit den Kindern die Übungen gemacht.

Ü32 / Alte Herren
Auch unsere AH hat in diesem Sommer für Aufsehen gesorgt. Beflügelt durch unsere DFB-Kicker konnten sich die AH´ler in Kircheim beim U38-Turnier überraschend den Turniersieg sichern. In der Pokalrunde der AH-Mannschaften konnte das Team um das Trainerduo Niki Kraus und Uwe Lebherz in das Viertelfinale einziehen. Hier kommt es im November zum Derby gegen unsere Nachbarn vom VFR.

Am Ende noch der Wunschzettel der Fussballer an den Weihnachtsmann:
Nachdem in Studernheim und Flomersheim sich die Tennenplätze in Kunst- bzw. Naturrasenplätze verwandelt haben gibt es in Frankenthal nur noch 2x „rote Erde“, an der Friedrich-Ebert-Schule und leider auch am Nachtweideweg. Vielleicht tut sich irgendwann da auch noch was, wünschenswert wäre es allemal, zumal wir die notwendigen Belegungszeiten ohne Probleme erfüllen könnten.

Mehr Info´s über die Fußballer und auch die jeweiligen Trainingszeiten der Teams gibt es auf der Abteilungshomepage:
http://vt-fussball.npage.de

Gregor Ackermann

Tag des Sports am 13.09.2014

Nach 2 Jahren fand in Frankenthal wieder der Tag des Sports statt. Etliche Vereine hatten sich auch diesmal wieder daran beteiligt, so auch die VT Frankenthal.

Von 12:30 Uhr bis 17:30 Uhr konnte man an vielen Sportarten teilnehmen, die jeweils rechtzeitig von Cornelia Gringard-Kurzay angesagt wurden.

Nach den Erfahrungen aus dem Jahr 2012 haben wir diesmal das Programm zeitlich etwas gekürzt. Der Start war diesmal um 12:30 Uhr mit den Vorführungen der rhythmischen Sportgymnastik. Mitmachen konnte man in unserer Turnhalle bei allen Angeboten wie Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Badminton, Gymnastik mit dem Pezziball, Seniorengymnastik, Fitness mit Flexibar, Fitness für Jedermänner, Steppaerobic, Dehnen und Atementspannung.

Durchgehende Angebote waren Boxen, Kegeln sowie Geräte- und Kinderturnen.

Im Außenbereich konnte man sich mit Walking und Nordic-Walking anfreunden und um nicht zu vergessen, im Ostparkstadion war es möglich, das Sportabzeichen zu machen.

Im Vorraum zur Turnhalle wurde von unseren Turnerinnen Kaffee und Kuchen serviert. Im Großen und Ganzen waren wir mit der Veranstaltung zufrieden, allerdings hatten wir in diesem Jahr leider weniger Zuschauer und Mitmacher als im Jahre 2012.

Bedanken möchte ich mich im Namen der VT bei allen die zum Gelingen dieser Veranstaltung, ob im Innen- oder Außenbereich der Halle, beigetragen haben.

Gerhard Poh

Die neue VT 10er Karte

Die Zeiten ändern sich - die Bewegungsangebote eines erfolgreichen Vereins gehen längst über die Standardsportarten hinaus. Die Modelle zum Teilnehmen aber auch. Tanzfitness, Aroha, Parkour, Drums Alive, Deep Work, Faszien-oder Brainfitness um nur einige zu nennen - da kratzt sich heute niemand mehr ungläubig am Kopf. Die Grenzen zwischen Fitness, Gesundheit, Wellness und Achtsamkeit sind fließend, ebenso zwischen Jung und Alt. Gerade bei musikbegleitenden Fitnessprogrammen "grooven" rüstige 70-Jährige mit dem gleichen Elan und Schwung wie ihre 22-Jährige Enkelin. Schön, dass dies so ist und schön, dass etliche dieser neuen Sportangebote in den letzten Jahren in der VT Einzug hielten. Ohne die Basis zu verleugnen zeigt der Verein somit, dass er es versteht, sein Angebot an der Nachfrage sportlich aktiver Menschen an neuen Bewegungsprogrammen auszurichten. Menschen, die vielleicht im Frühjahr und Sommer mit dem Rennrad oder dem Tennisschläger aktiv sind und "nur" in der dunklen Jahreszeit etwas für ihren "Core" oder ihre Beweglichkeit tun wollen. Verständnis für dieses flexible Freizeitverhalten ist gefragt. Neben diversen Kursangeboten ist die Antwort darauf die neue VT 10er Karte für Nichtmitglieder. Eine runde Sache mit vier Ecken, nutzbar für die Sportangebote Trend-Mix und Fitness-Coktail. Unbegrenzt gültig und in den betreffenden Sportstunden einfach für 45.- Euro zu erwerben. Allen Skeptiker sei gesagt, es ist eine weitere Option neue Interessenten für die VT zu gewinnen - vielleicht sogar dauerhaft als Mitglied.

Stephanie Kleber

Nachfolger/innen gesucht

Ende dieses Jahres werde ich die Kinderturnstunden donnerstags, 4 ½ bis 8 Jahre von 15:00 – 16:30 Uhr und donnerstags 8 bis 12 Jahre von 16:30 bis 18:00 Uhr nach 35-jähriger Tätigkeit mit einem lachenden und weinenden Auge abgeben.

Leider ist es uns trotz intensiver Bemühungen noch nicht gelungen Nachfolger/innen zu finden. Ich appelliere an alle, die einmal in der VT geturnt und eine schöne Zeit verbracht haben. Es ist noch ein halbes Jahr Zeit zum Erlernen und Einarbeiten.

Wer Interesse hat, kann sich mit mir oder unserem Vorstand in Verbindung setzen.

Ulrike Ehmann

Mannschaft des Jahres

Zur **Mannschaft des Jahres 2014** wurde die fünfköpfige JWK-Gruppe der rhythmischen Sportgymnastik gewählt. Geehrt wurden sie am Samstag, den 8. November 2014, beim Sportlerball im Congress-Forum.

Info aus der Rheinpfalz vom Montag, 10. November 2014

Gerhard Poh

Neue Mitglieder

Die VT begrüßt ganz herzlich
ALLE neuen Mitglieder

Unter dem Motto „BLEIB FIT, MACH MIT“ wünschen wir ihnen viel Spaß und Freude bei der Teilnahme an unseren vielfältigen Programmen.

Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

mit den Anzeigen unserer Inserenten finanzieren wir einen Teil unserer Vereinsnachrichten. Wir bedanken uns bei den Firmen, die uns mit einem Inserat unterstützen und bitten Sie, die untenstehenden Firmen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

Mayer, Elektromeister
Fenster Rohde
Swift, Stadtwerke
Creativ Hair
Kanzlei & Steuerberater Dreißigacker und Hinzmann
Sparkasse Rhein-Haardt
Betten Lang
Körner, Bestattungsinstitut
Gruber, Radsport
Werner Heck, Fahrschule
Stephan-Apotheke Mörsch
See(h) & Mee(h)r Reisen, Elke Klughammer
Therma Hit
Schmerenbeck, Malermeister
Kübler-Hallenheizung

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2015 ist der 30.10.2015

Hallo liebe Sportfreunde, liebe Leser/innen, Freunde und Gönner der VT

Im neuen Jahr wird unsere VT-Zeitung etwas umstrukturiert und auch unter einem neuen Namen erscheinen.
Das Abteilungsgeschehen und die Ereignisse des ganzen Jahres werden nochmals als Rückblick in nur noch einer Ausgabe erscheinen.

Ich möchte mich heute nochmals bei allen bedanken, die durch ihre Beiträge zum Gelingen dieser Ausgabe beigetragen haben. Mit diesen von euch abgegebenen Berichten lebt unsere Zeitung und kann auch nur durch euch weiterleben.

wünscht allen VT-Mitgliedern und ihren Angehörigen
die VT-Redaktion.
Gerhard Poh

Sie hat

„ihn"...

Werner Heck
Fahrschule

Frankenthal Tel. 06233 - 22220

www.fahrschule-heck.de