



# Vereinigte Turnerschaft 1898 e.V. Frankenthal



Sportart	Tag / Uhrzeit	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
<b>Boxen</b>		<a href="http://www.vt-ft.de">www.vt-ft.de</a>	<b>Erkan Ciftcioglu</b>	<b>0176-67327667</b>
Männl. / Weibl. / Jugendl.	Di 18:00 - 20:00	Boxen ausschließlich		
Männl. / Weibl. / Jugendl.	Mi 18:00 - 20:00	in der VT-Sporthalle		
Männl. / Weibl. / Jugendl.	Fr 18:00 - 20:00			
<b>Badminton</b>			<b>Bernd Menning</b>	<b>06233 / 65475</b>
Sommerhalbjahr:				
Kinder ab 14 Jahre / Jugendliche	Fr 18:30 – 19:30	Robert - Schuman Schule Halle II		
Erwachsene	Fr 18:30 – 19:30	Robert - Schuman Schule Halle II		
Winterhalbjahr:				
Kinder ab 14 Jahre / Jugendliche	Fr 18:30 – 19:30	Robert - Schuman Schule Halle II		
Erwachsene	Fr 19:30 – 21:00	Robert - Schuman Schule Halle II		
<b>Fussball</b>		<a href="http://www.vt-fussball.npage.de/">www.vt-fussball.npage.de/</a>	<b>Gregor Ackermann</b>	<b>0178 / 4353901</b>
Aktive / AH / Damen		Trainingszeiten: Anfrage		
Damen / Mädchen		Abteilungsleiter; Trainer, Homepage	Monika Ernemann	06233 / 42997
A-, B-, C-, D-, E-, F-Jugend			Wittke Roland	0621 / 5042527
Bambinis				
<b>GymWelt</b>		<a href="http://www.vt-ft.de">www.vt-ft.de</a>	<b>Gerhard Poh</b>	<b>06233 / 62789</b>
Kursangebote		Aktuelle Angebote auf unserer Homepage		
Laufen und Triathlon		Trainingszeiten und Infos bei Bernd Cöllen	Bern Cöllen	0621 / 6656059
Young Kids in Action	Mo 16:20 – 17:20	VT-Halle	Stephanie Kleber	
Gymnastik und Tanz (GYTANA)	Mo 18:30 - 20:00	Neumayer Schule	Ulrike Nagel	06233 / 64727
Fitness + Konditionsgymnastik(Skigymnastik)	Mo 19:00 - 20:00	VT-Halle / Ostparkstadion	Gerhard Poh	06233 / 62789
Fitness 55 Plus	Di 09:30 - 10:30	VT-Halle	Käthe Sauter	06233 / 42997
Seniorengymnastik	Di 14:30 - 15:30	VT-Halle	Karin Venneri	06233 / 61419
Kid´s in Action für Kinder von 8 - 12 Jahre	Di 16:45 - 17:45	VT-Halle	Stephanie Kleber	
Fatburner & Body	Di 20:00 - 21:15	VT-Halle www.vt.de Fitness&Gesundheit	Stephanie Kleber	
Eltern/Kind-Turnen ab 18 Monate	Mi 15:00 -16:00	VT-Halle	Beata Willer	06239 / 995059
Kinderturnen 4-8 Jahre	Mi 16:00 - 17:00	VT-Halle	Beata Willer	06239 / 995059
Wirbelsäulengymnastik / Prävention	Mi 17:00 - 18:00	VT-Halle	Gerhard Poh	06233 / 62789
Pilates-Mix	Mi 18:00 - 19:00	VT-Halle	Gerhard Poh	06233 / 62789
Walking/NordicWalking	Mi 19:00 - 20:30	Treffpunkt vor der VT-Halle	Gerhard Poh	06233 / 62789
Wirbelsäulengymnastik	Mi 19:00 - 20:00	VT-Halle	Karin Venneri	06233 / 61419
Frauengymnastik	Mi 20:00 - 21:00	VT-Halle	Käthe Sauter	06233 / 42997
Wirbelsäulengymnastik / Prävention	Do 09:00 - 10:00	VT-Halle	Gerhard Poh	06233 / 62789
Walking / Nordicwalking	Do 10:00 - 12:00	Treffpunkt vor der VT-Halle	Gerhard Poh	06233 / 62789
Fitness-Cocktail mit Regina	Do 19:00 - 20:00	VT-Halle	Regina Wind	06233 / 66686
Jedermänner Winterzeit	Fr 20:00 - 22:00	VT-Halle	Wolfgang Melchior	06233 / 70552
Jedermänner Sommerzeit	Fr 18:30 - 20:30	Ostparkstadion	Wolfgang Melchior	06233 / 70552
<b>Kegeln</b>		<a href="http://www.vt-ft.de">www.vt-ft.de</a>	<b>Ute Sieche</b>	<b>06233 / 63305</b>
Aktive	Mi 17:00 - 22:00	VT-Kegelbahn	Ute Sieche	06233 / 63305
Jugend	Mi 15:00 - 17:00	VT-Kegelbahn	Ute Sieche	06233 / 63305
Seniorenkegeln	Di 13:15 – 16:00	VT-Kegelbahn	Heidrun Müller	06233 / 28111
<b>Rhythmische Sportgymnastik (RSG)</b>			<b>Petra Fließ</b>	<b>06233 / 44536</b>
Andreas Albert Halle	Mo 16:00 - 19:00			
Andreas Albert Halle	Di 15:00 - 18:00			
Andreas Albert Halle	Do 15:00-18:00			
Andreas Albert Halle	Fr 14:30 - 18:00			
VT-Halle nach Absprache	Sa 09:30 - 12:30			
VT-Halle nach Absprache	So 09:30 - 12:30			
<b>Turnen</b>		<a href="http://www.vt-ft.de">www.vt-ft.de</a>	<b>Dirk Brock</b>	
Geräteturnen Fortgeschrittene	Di 18:00 - 20:00	Turnen ausschließlich in der VT-Halle	Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen Erwachsene	Di 19:30 - 21.30		Jürgen Roos	06233 / 65758
Geräteturnen Jugend	Fr 16:00 – 20:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen Fortgeschrittene	Fr 18:00 - 20:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen Fördertraining (w) Kinder	So 10:00 - 12:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583
Geräteturnen Fördertraining(w) Jugend	So 10:00 - 14:00		Sascha Höhn	0172 / 7649583



Unsere Sportangebote finde Sie im Internet:

[www.vt-ft.de](http://www.vt-ft.de)

