



Vereinigte Turnerschaft 1898 e.V. Frankenthal



| Sportart | Tag / Uhrzeit | Sportstätte | Ansprechpartner | Telefon |
|---|--------------------|--|--------------------------|----------------|
| Boxen | | www.vt-ft.de | Erkan Ciftcioglu | 0176-67327667 |
| Männl. / Weibl. / Jugendl. | Di 18:00 - 20:00 | Boxen ausschließlich | | |
| Männl. / Weibl. / Jugendl. | Mi 18:00 - 20:00 | in der VT-Sporthalle | | |
| Männl. / Weibl. / Jugendl. | Fr 18:00 - 20:00 | | | |
| Badminton | | | Bernd Menning | 06233 / 65475 |
| Sommerhalbjahr: | | | | |
| Erwachsene | Mo -19:00 - 20:30 | Robert - Schuman Schule Halle II | | |
| Erwachsene | Fr - 19:00 - 20:30 | Robert - Schuman Schule Halle II | | |
| Winterhalbjahr: | | | | |
| Erwachsene | Mo - 19:00 -20:30 | Robert - Schuman Schule Halle II | | |
| Erwachsene | Fr - 19:00 - 20:30 | Robert - Schuman Schule Halle II | | |
| Fussball | | www.vt-fussball.npage.de/ | Gregor Ackermann | 0178 / 4353901 |
| Aktive / AH / Damen | | Trainingszeiten: Anfrage | | |
| Damen / Mädchen | | Abteilungsleiter; Trainer, Homepage | Monika Ernemann | 06233 / 42997 |
| A-, B-, C-, D-, E-, F-Jugend | | | Wittke Roland | 0621 / 5042527 |
| Bambinis | | | | |
| GymWelt | | www.vt-ft.de | Gerhard Poh | 06233 / 62789 |
| Young Kids in Action | Mo 16:20 – 17:20 | VT-Halle | Stephanie Kleber | |
| Gymnastik und Tanz (GYTANA) | Mo 18:30 - 20:00 | Neumayer Schule | Ulrike Nagel | 06233 / 64727 |
| Fitness + Konditionsgymnastik(Skigymnastik) | Mo 19:00 - 20:00 | VT-Halle / Ostparkstadion | Gerhard Poh | 06233 / 62789 |
| Fitness 55 Plus | Di 09:30 - 10:30 | VT-Halle | Käthe Sauter | 06233 / 42997 |
| Seniorengymnastik | Di 14:30 - 15:30 | VT-Halle | Karin Venneri | 06233 / 61419 |
| Kid`s in Action für Kinder von 8 - 12 Jahre | Di 16:45 - 17:45 | VT-Halle | Stephanie Kleber | |
| Fatburner & Body | Di 20:00 - 21:15 | VT-Halle www.vt.de Fitness&Gesundheit | Stephanie Kleber | |
| Eltern/Kind-Turnen ab 18 Monate | Mi 15:00 -16:00 | VT-Halle | Beata Willer | 06239 / 995059 |
| Kinderturnen 4-8 Jahre | Mi 16:00 - 17:00 | VT-Halle | Beata Willer | 06239 / 995059 |
| Wirbelsäule/Pilates im Mix | Mi 17:00 - 18:00 | VT-Halle | Gerhard Poh | 06233 / 62789 |
| Walking/Nordic-Walking (April bis Oktober) | Mi 18:00- 20:00 | Treffpunkt vor der VT-Halle | Gerhard Poh | 06233 / 62789 |
| Wirbelsäulengymnastik | Mi 19:00 - 20:00 | VT-Halle | Karin Venneri | 06233 / 61419 |
| Frauengymnastik | Mi 20:00 - 21:00 | VT-Halle | Käthe Sauter | 06233 / 42997 |
| Wirbelsäulengymnastik / Prävention | Do 09:00 - 10:00 | VT-Halle | Gerhard Poh | 06233 / 62789 |
| Walking / Nordicwalking | Do 10:00 - 12:00 | Treffpunkt vor der VT-Halle | Gerhard Poh | 06233 / 62789 |
| Fitness-Cocktail mit Regina | Do 19:15 - 20:15 | VT-Halle | Regina Wind | 06233 / 66686 |
| Jedermänner Winterzeit | Fr 20:00 - 22:00 | VT-Halle | Wolfgang Melchior | 06233 / 70552 |
| Jedermänner Sommerzeit | Fr 18:00 - 20:00 | Ostparkstadion | Wolfgang Melchior | 06233 / 70552 |
| Kursangebote | | www.vt-ft.de | Cornelia Gringard-Kurzay | 06238 / 989362 |
| Kurszeiten | Mo 16:30 - 17:30 | VT-Halle | | |
| Kurszeiten | Mo 17:55 - 18:55 | VT-Halle | | |
| Kurszeiten | Mo 16:30 - 19:00 | Gymnastiksaal 1. Og | | |
| Kurszeiten | Mi 17:30 - 18:45 | Gymnastiksaal 1. Og | | |
| Kurszeiten | Mi 18:00 - 19:00 | VT-Halle | | |
| Kurszeiten | Do 16:30 - 17:45 | Gymnastiksaal 1. Og | | |
| Kurszeiten | Do 16:30 - 17:30 | VT-Halle | | |
| Kegeln | | www.vt-ft.de | Ute Sieche | 06233 / 63305 |
| Aktive | Mi 17:00 - 22:00 | VT-Kegelbahn | Ute Sieche | 06233 / 63305 |
| Jugend | Mi 15:00 - 17:00 | VT-Kegelbahn | Ute Sieche | 06233 / 63305 |
| Rhythmische Sportgymnastik (RSG) | | | Petra Fließ | 06233 / 44536 |
| Andreas Albert Halle | Mo 16:00 - 19:00 | | | |
| Andreas Albert Halle | Di 15:00 - 18:00 | | | |
| Andreas Albert Halle | Do 15:00-18:00 | | | |
| Andreas Albert Halle | Fr 14:30 - 18:00 | | | |
| VT-Halle nach Absprache | Sa 09:30 - 12:30 | | | |
| VT-Halle nach Absprache | So 09:30 - 12:30 | | | |
| Turnen | | www.vt-ft.de | Dirk Brock | |
| Geräteturnen Fortgeschrittene | Di 18:00 - 20:00 | Turnen ausschließlich in der VT-Halle | Sascha Höhn | 0172 / 7649583 |
| Geräteturnen Erwachsene | Di 19:30 - 21.30 | | Jürgen Roos | 06233 / 65758 |
| Geräteturnen Jugend | Fr 16:00 – 20:00 | | Sascha Höhn | 0172 / 7649583 |
| Geräteturnen Fortgeschrittene | Fr 18:00 - 20:00 | | Sascha Höhn | 0172 / 7649583 |
| Geräteturnen Fördertraining (w) Kinder | So 10:00 - 12:00 | | Sascha Höhn | 0172 / 7649583 |
| Geräteturnen Fördertraining(w) Jugend | So 10:00 - 14:00 | | Sascha Höhn | 0172 / 7649583 |

Unsere Sportangebote finde Sie im Internet:

www.vt-ft.de

