



HYGIENE-KONZEPT

VEREINIGTE TURNERSCHAFT 1898 e. V. FRANKENTHAL (Pfalz)

Bitte haltet Euch unbedingt an unser Hygiene-Konzept!

- ▶ Wiederantritt des (Hallen)-Trainings nur nach Ausfüllen der **Einverständniserklärung** (verfügbar als Download und beim jeweiligen Trainer/Übungsleiter)
- ▶ Bitte mit ausreichendem **Abstand (mind. 1,5 m) vor der Sporthallentür (Innenbereich) warten**, bis der Trainer die Tür öffnet.
- ▶ **In Sportkleidung erscheinen** – die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- ▶ Das **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes** bis zum Beginn der Einheit wird empfohlen, ist aber nicht Pflicht. 
- ▶ Vor dem Training müssen die **Hände** gründlich mit Seife **gewaschen** (Vorraum Toilette) **oder** in der Halle **desinfiziert** werden (Desinfektionsmittel vorhanden). 
- ▶ Die **Toiletten** sind immer nur **einzel**n zu **betreten**.
- ▶ Das **Betreten des Geräteraumes** darf maximal nur zu zweit in ausreichendem Abstand zum Holen von Sport- bzw. Kleingeräten erfolgen.
- ▶ **Eigene Matten** in ausreichendem **Abstand (2–3 m)** zum Nachbar auslegen.
- ▶ Es werden **Anwesenheitslisten** mit Name und Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse geführt, **bitte darin eintragen!** Dafür bitte einen **eigenen Kugelschreiber mitbringen**.
- ▶ Während und nach den Übungseinheiten wird in regelmäßigen Abständen **gelüftet**.
- ▶ **Sport- und Kleingeräte** sind vom Teilnehmer nach jeder Übungseinheit **mit einem mitgebrachten, sauberen Tuch/Lappen und Desinfektionsmittel zu reinigen**. 
- ▶ Nach den Trainingseinheiten ist das Gebäude **zügig durch den ausgewiesenen Ausgang (Notausgang) zu verlassen**.