



Outdoor Fitness – trainiere in der schönsten Sportarena der Welt – draußen!

Genieße an frischer Luft ein abwechslungsreiches, effektives Ganzkörpertraining mit allem was die Umgebung bietet. Zusätzliches Equipment (z.B. Battle Rope, Kettlebell,...) unterstützen das Freiluft Workout für mehr Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht.

Motivation pur für alle Alters- und Sportlevel!

Kursstart: Montag , 25. Juni 2018 18.30 – 19.30 Uhr

Dauer: 6 x 60 min

Kursende: 30. Juli 2018 (Kurs findet, außer bei Gewitter, bei jedem Wetter statt)

Treffpunkt: VT-Sporthalle (Umkleide vorhanden)

Gebühr: Mitglieder 69.- € / Nichtmitglieder 82.- €

Leitung: **GENERATION ATHLETIC Team**



Anmeldebedingungen:

→E-Mail verein@vt-ft.de oder Tel. 06233/65553 oder Anmeldeformular in der VT Sporthalle

→Teilnehmerplätze sind erst mit vollständigem Zahlungseingang (spätestens 15. Juni) reserviert

→**Kursgebühr ausschließlich per Überweisung zahlbar**

Sparkasse Rhein-Haardt

IBAN DE03 5465 1240 0240 0433 49

BIC MALADE 51DKH

→nach dem 15. Juni ist ein Rücktritt nur gegen die Stellung eines Ersatzteilnehmer (ggf. Warteliste) möglich, keine Rückzahlung der Kursgebühr nach dem 15. Juni 2018 mehr möglich.

Mindestteilnehmerzahl: 10

Maximumteilnehmerzahl: 14

Postanschrift

VT Frankenthal 1898 e.V.
Nachtweideweg 40
67221 Frankenthal

Geschäftsstelle

dienstags
von 18-20 Uhr

Tel: 06233-65553

www.vt-ft.de
verein@vt-ft.de

Bankverbindung

Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE03 5465 1240 0240 0433 49
BIC: MALADE51DKH

Kursangebot